



不小心被海產刺傷 可感染海洋分支桿菌

市民在烹調食物時，經常將海魚、蟹或龍蝦等海產用作材料之用。若處理海產時被刺傷，傷口出現腫脹，切勿掉以輕心。香港大學李嘉誠醫學院矯形及創傷外科學系發現一種專門侵蝕人體皮下組織的細菌——海洋分支桿菌。海洋分支桿菌是存在於海水之中的一種細菌，並可依附在海產上。當人受感染後會導致關節僵硬、永久癱瘓，甚至須切除受影響部分。由於感染海洋分支桿菌後，手指只會出現腫脹，並不會感到痛楚，患者會因延誤處理而嚴重損害手部組織。市民如遇到上述情況，應盡快求醫。



撰文：
香港大學李嘉誠醫學院
矯形及創傷外科學系
名譽臨床醫學助理教授
馮國強醫生

甚麼是海洋分支桿菌？

海洋分支桿菌 (Mycobacterium marinum) 與肺結核菌同屬分支桿菌類別，可存在於海水和淡水內，在攝氏28度至32度的水溫最為活躍，但若水溫超過攝氏37度則較難生存。因此，此細菌只會人體筋膜炎蔓延，不會入侵溫度較高的內臟器官；其潛伏期為4至8個星期。

若市民不幸被海產刺傷而感染海洋分支桿菌，他們的傷口會出現腫脹，但不會感到明顯痛楚，患者因而沒有即時治理；結果在數月後，患者的腫脹部位仍然沒有減退，且愈來愈大，影響關節的活動能力，此時患者才意識求診的需要。當患者求診時，由於醫生也缺乏對這種細菌的知識，患者會被以為是慢性筋膜炎之類的疾病，所以替病人注射類固醇。可是，此舉卻使海洋分支桿菌加速生長，令病情更加嚴重而不能根治。市民除了在在海產上可感染海洋分支桿菌外，其他海中生物(如珊瑚)都有機會感染。

因感染海洋分支桿菌的病發時間較長，一旦受感染後沒有即時治理，細菌可蔓延至深層組織，如筋膜、關節等，患者因而出現紅腫及感到痛楚。即使傷口已痊愈，但細菌仍會繼續蔓延至手腕、手臂；甚至腳部。經追查後才知當事人已於多年

前被海鮮刺傷。亦有部分感染海洋分支桿菌後，誤被以為腫痛與風濕病有關，因而注射類固醇後，令細菌一發不可收拾，結果患者的傷口長出不少肉瘡。

海洋分支桿菌所出現的徵狀以腫脹為主，並呈現於手指和手背上，可發展為潰瘍而結疤。此細菌會沿著筋膜擴散，例如從手指蔓延至手腕及前臂，影響整個肌腱。若細菌深入人體深層組織，即會導致連接關節的筋膜發炎及腫脹，引致關節炎。對肝病患者或免疫力弱人士，細菌可蔓延全身，導致皮膚及肌肉發炎，影響手部活動功能。

延誤病情可影響關節功能

瑪麗醫院每年均會接獲約五至十宗海洋分支桿菌個案，且一年四季均有發生。半數受感染者是家庭主婦，另有從事海產業有關的漁民、廚師及售賣珊瑚的人士。他們均是在接觸或處理海產時，被海魚的魚鱗、蟹鉗或貝殼等刺傷手部。當患者被海產刺傷後，存在於海水或海產上的海洋分支桿菌，引起皮膚潰瘍或皮下組織腫成塊狀。

據香港大學李嘉誠醫學院矯形及創傷外科學系個案顯示，一名居住在長洲的漁民在捕魚時，他的右手曾多次被海魚刺傷，因傷口沒有



受海洋分支桿菌感染的患者不一定會感到痛楚，因此不少患者沒有加以理會而延遲醫治，令傷口持續腫脹。

加以理會，以致整個右上臂及手腕發炎。他送往醫院求診後，醫生先後替他進行6次手術，切除受影響的手指及手腕活動肌肉組織，才能控制發炎情況。這位漁民雖然在手術後能夠治癒，但他的關節及肌肉卻不能回復正常功能，最後出現手部乏力的後遺症。

另有一名廚師在烹調龍蝦時，他的手指不慎被龍蝦刺傷，由於他多年來都沒有適當治理，所以細菌蔓延至上臂的位置，引致持續腫脹。直至他早年因交通意外入院，醫生才發現他右手發炎的原因是海洋分支桿菌，需切除受發炎影響的肌肉。

過往，有2至5%的個案因為延誤求診，導致傷口嚴重潰爛，令傷口的皮膚和筋膜亦失去了其功能，須切除整隻手指。所以，市民被海產刺傷後應立即治理。

治療過程較長

海洋分支桿菌一般不會導致死亡，但其治療過程十分漫長。患者需先接受手術，切除發炎的部分，再服



上圖是受海洋分支桿菌感染患者出現手部潰瘍。

用醫生處方的抗生素，為期6個月至9個月。治療海洋性分支桿菌的抗生素，並非一般的抗生素便可把它消滅。由於此細菌與肺結核菌屬同一類別，故此患者須服用治療肺結核菌的藥物，以治療海洋分支桿菌。患者亦必需完成整個療程，才可有效消

滅細菌。

市民一旦被海產刺傷，應立即清洗及包紮傷口；要是一星期後傷口仍然腫脹，應盡早求醫治理，並要告知醫生曾被海產刺傷。漁民、海鮮業從業員、廚師及家庭主婦屬高危一族，處理海產時應做足防護措施，如戴上

厚手套，或借助工具(如鉗等)。此外，在進行潛水活動時，可穿上長袖的潛水衣，減少因皮膚直接接觸水中生物，而產生受傷的機會。有慢性肝病、糖尿病或免疫力弱的人亦為高危人士，應注意預防措施，以防止細菌引起的侵入性感染。