

港大研究提供首個證據顯示增加煙草稅 大幅減少香港青少年吸煙



何世賢博士、林大慶教授
香港大學李嘉誠醫學院公共衛生學院

2011年4月28日

減少青少年吸煙是非常重要的

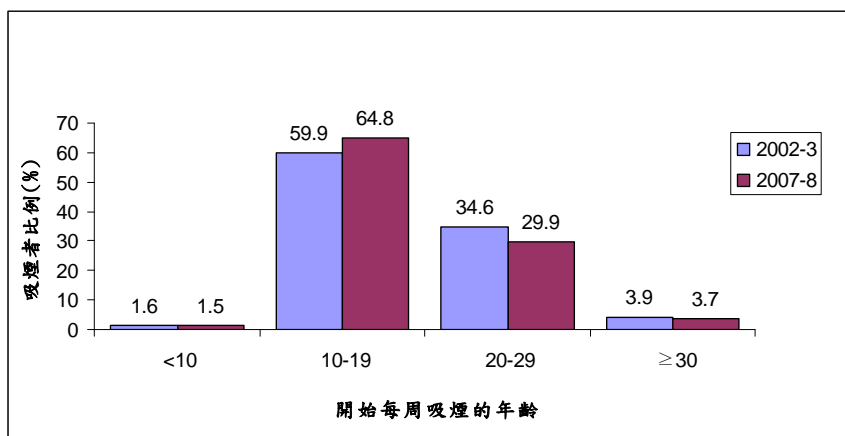
- 大多數成年吸煙者在青春期的開始吸煙 (USSG, 1995)
- 煙草業針對青少年猛烈推銷 (WHO, 2008)
- 年輕時開始吸煙的死亡風險更高
(由 1/2 上升至 2/3) (Doll, 2004)

1. US Surgeon General (USSG) Report. (1995). Youth and tobacco, preventing tobacco use among young people.
2. World Health Organisation (WHO) Report. (2008). Tobacco industry interference with tobacco control.
3. Doll, Peto, Boreham, et al. (2004). Mortality in relation to smoking: 50 years' observations on male British doctors. BMJ 328: 1519.

吸煙對青少年健康的影響

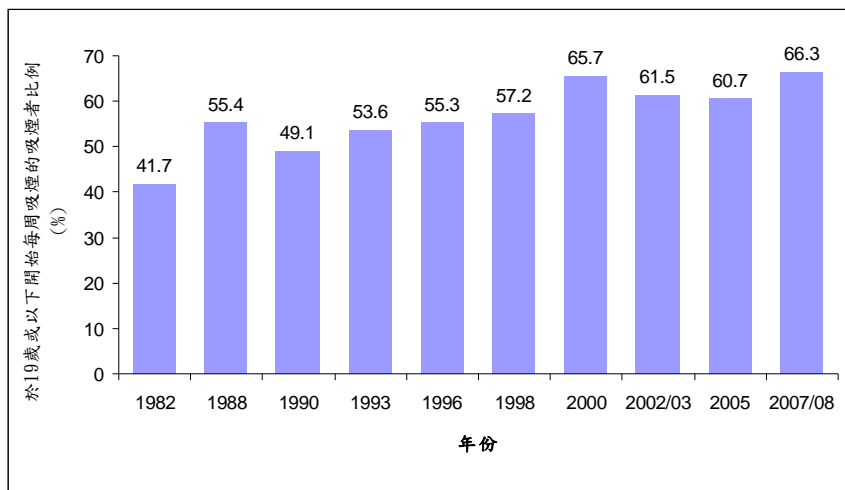
- 降低肺功能
- 提高呼吸系統疾病和動脈硬化的風險
- 危害身體健康

香港：開始每周吸煙的年齡



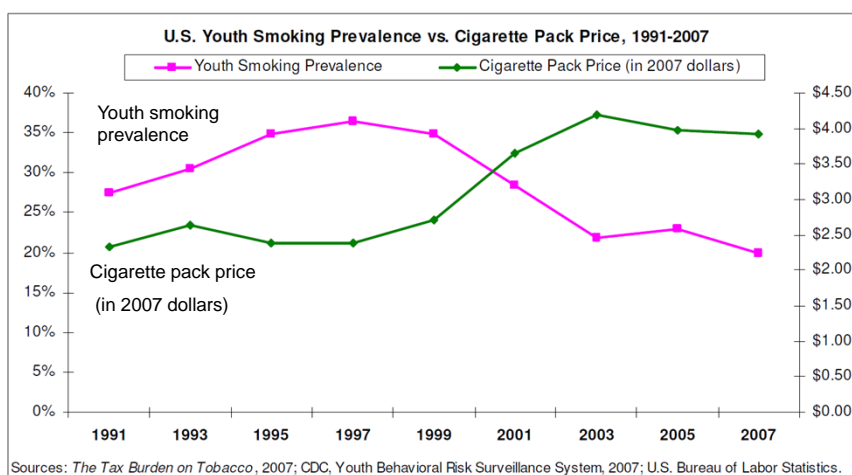
Source: Thematic Household Surveys, Hong Kong Census & Statistics Department.

香港：吸煙者於19歲或以下開始每周吸煙的比例



Source: General Household Surveys (1982-98) and Thematic Household Surveys (2000-08), Hong Kong Census & Statistics Department.

美國：青少年對煙草價格特別敏感



Sources: *The Tax Burden on Tobacco*, 2007; CDC, Youth Behavioral Risk Surveillance System, 2007; U.S. Bureau of Labor Statistics.

世界衛生組織

“通過大幅提高煙稅，從而提高煙草產品價格是減少煙草使用及鼓勵戒煙的單一最有效方法。” (WHO, 2009)



1. World Health Organisation (WHO) Report. (2009). WHO report on the global tobacco epidemic, 2009.

世界銀行

“阻止兒童吸煙的最有效方法是提高煙草稅。高價格煙枝可防止一些兒童和青少年開始吸煙，亦鼓勵那些已吸煙的人減少煙草使用量。” (World Bank, 1999)



1. World Bank. (1999). Curbing the Epidemic: governments and the economics of tobacco control.

中一至中五學生的問卷調查

- 2003-2010年香港大學公共衛生學院曾舉行5次問卷調查
- 對象：中一至中五學生（12-18歲）

| 年份 | 09/2003 to 04/2004 | 11/2006 to 03/2007 | 11/2007 to 05/2008 | 12/2009 to 05/2010 | 10/2010 to 01/2011 |
|--------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 參與學校數目 | 85 | 43 | 32 | 18 | 79 |
| 參與學生人數 | 36,612 | 24,726 | 18,278 | 12,091 | 53,504 |

研究方法

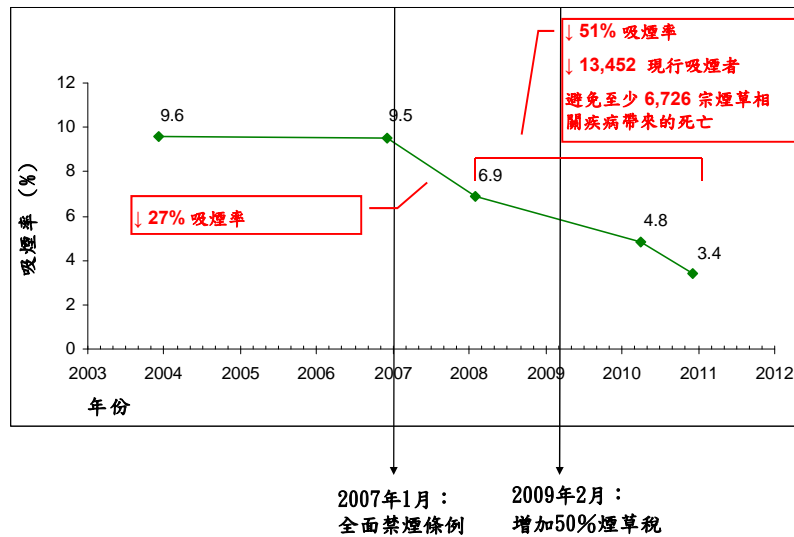
- 以全港中學為基礎的不記名調查
- 現行吸煙率的定義
 - 在過去30天曾吸過煙

在過去30天，有多少天你吸過煙？

① 0天 ② 1-2 天 ③ 3-5 天 ④ 6-9 天 ⑤ 10-19 天 ⑥ 20-29 天 ⑦ 30 天

- 所有數據均利用教育局所提供的學生人口數據作加權調整

中一至中五學生現行吸煙率(2003 - 2011)



煙草控制措施對現行吸煙率的影響

- 2007年1月：全面禁煙條例
 - 2006年的現行吸煙率維持於9.5%，但2007年條例實施後，現行吸煙率下降至2008年的6.9%
 - 跌幅為27%
 - 防止了10,886個青少年吸煙
- 2009年2月：增加50%煙草稅
 - 現行吸煙率由2008年的6.9%，降至2010年初的4.8%，到2010年底更減至3.4%
 - 跌幅達51%
 - 防止了13,452個青少年吸煙

結論

- 2009年增加50%煙草稅
 - 青少年的現行吸煙率由2008年的6.9%，降至2010年底的3.4%
 - 跌幅達51%
 - 防止了13,452個青少年吸煙
 - 避免了至少6,726人將來死於煙草引起的疾病
- 2011年預算案建議提高40%煙草稅的動議將進一步減少青少年吸煙
- 增加煙草稅可以挽救成千上萬人的生命，而這個決定掌握在立法會議員的手中
- 政府及立法會議員必須採取果斷的行動，以保障公眾，特別是兒童現在和將來的健康

鳴謝

感謝學校及同學的參與

研究經費來源

- 香港吸煙與健康委員會/衛生署
- 衛生及醫護服務研究基金
- 食物及衛生局
- 大學研究事務委員會(香港大學)

青少年戒煙熱線



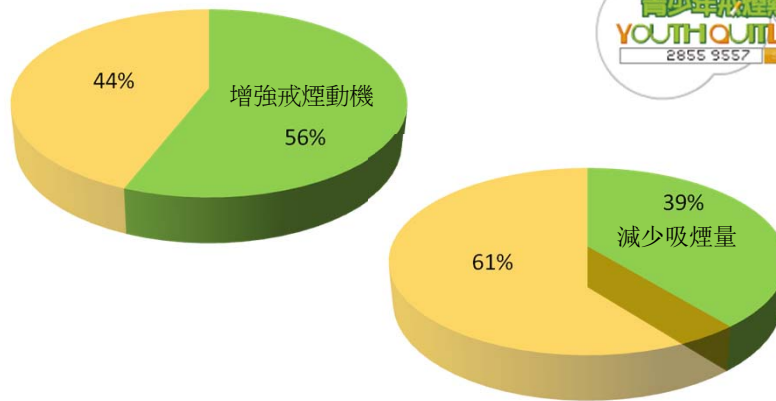
陳肇始教授
香港大學李嘉誠醫學院護理學院

15

青少年戒煙熱線 (2855 9557)

- 2005成立，服務對象為12至25歲的青少年吸煙者
- 朋輩主導：輔導員由受過訓練的大學生擔任
- 輔導員會定期致電戒煙者跟進其情況，提供適切的鼓勵

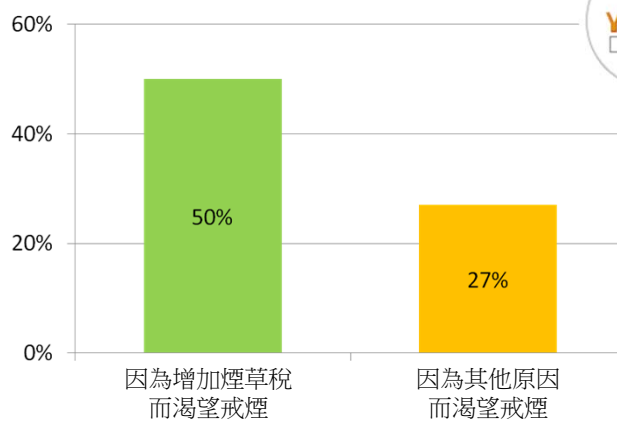
政府於2009年增加50%煙草稅對青少年吸煙者的影響



*在2009年3月至2010年9月期間，致電香港大學青少年戒煙熱線的吸煙者對政府增加煙草稅的看法

政府於2009年增加50%煙草稅對青少年吸煙者的影響

接受電話輔導後6個月成功戒煙率*



*過去七天內沒有吸過任何一口煙