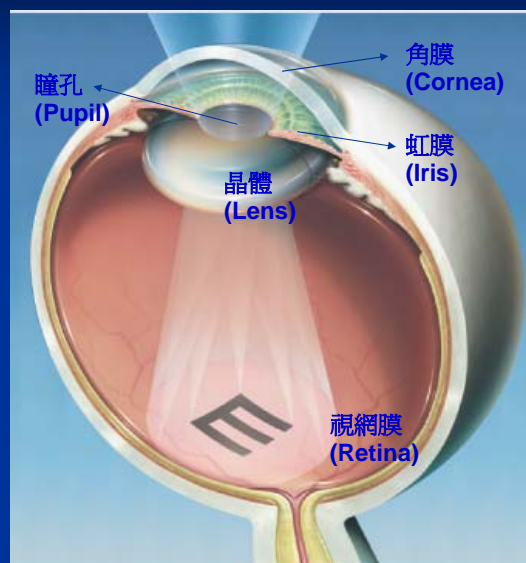


微切口手術治療 長者白內障

王逸軒醫生
香港大學李嘉誠醫學院
眼科研究所臨床助理教授

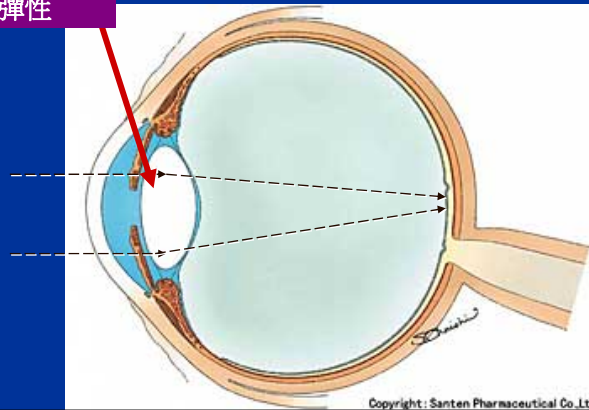
眼睛的構造



人類眼睛內的晶體

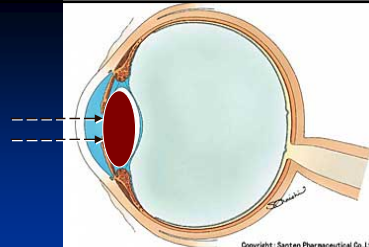
位於虹膜的後面
(即眼睛有顏色的部分)
主要成分是蛋白質和水
透明清澈而有彈性

作用是將影像光線聚焦
在視網膜上
如同相機的鏡頭 - 對焦



Copyright: Santen Pharmaceutical Co., Ltd

白內障是什麼？



Copyright: Santen Pharmaceutical Co., Ltd

晶體變得混濁

影響光線折射

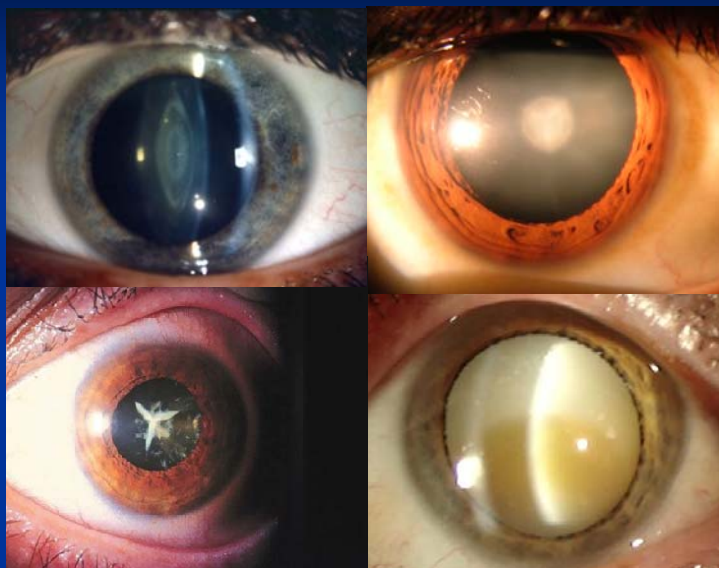
引致視力模糊



何謂白內障 - 晶體混濁



不同程度的白內障



常見徵狀

複視

視力模糊

色調改變

怕光

夜間看光源出現光環或光暈

晶體性近視

眼前黑點

後期白內障

急性青光眼

感染發炎

失明

白內障的成因

- 先天性
 - 遺傳性、染色體變異、胎內感染等引起
- 老年性
 - 最常見的白內障
- 繼發性
 - 藥物 (如類固醇)
 - 新陳代謝疾病 (如糖尿病、甲狀腺疾病)
 - 眼疾 (如青光眼、視網膜色素病變)
 - 外傷
- 其他如吸煙、深近視、紫外線影響



白內障的治療

用手術方法摘除
混濁老化的晶體再植入人工晶體
是唯一及最有效的治療白內障方法

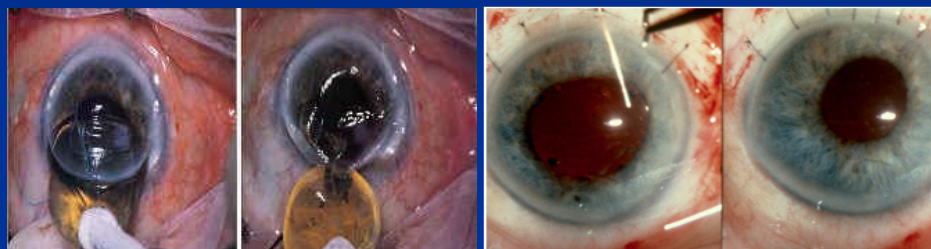
~~眼藥水~~

~~保健食品~~

~~氣功~~

~~打針食藥~~

傳統白內障手術 囊外摘除術(ECCE)



- 醫生在角膜切開約11-15毫米的傷口
- 利用儀器在晶體前囊開一個小洞, 把晶體核心取出
- 需要縫上5~7針, 手術後可能出現100至200度散光

新一代超聲波乳化微創手術 (Phacoemulsification簡稱Phaco)

- 傷口細至2.2mm
- 毋須縫針或只縫一針
- 復原快, 減少感染及併發症機會
- 減低因針線令角膜弧形改變而引發散光
- 手術後回復清晰視力, 效果明顯
- 毋須等候白內障「成熟」才進行手術, 讓患者早日重拾清晰視力

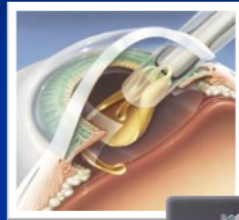


超聲波乳化手術 - 手術過程



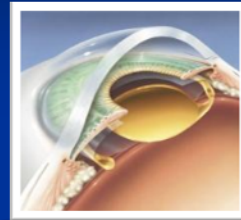
步驟1:

醫生會於患者眼部位置開一個約兩至三毫米的切口，然後利用微細的超聲波儀器，將混濁的晶體乳化成液體並吸出



步驟2:

再放入一塊可摺疊的人工晶體來取代霧化了的晶體

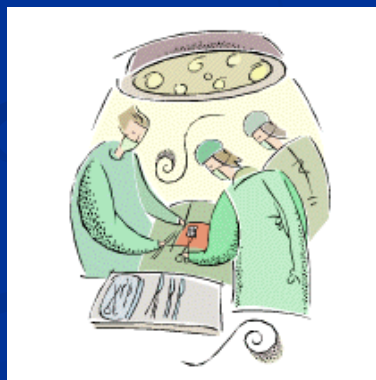


步驟3:

固定人工晶體後，手術便告完成

超聲波乳化微創手術

- 白內障手術可在局部麻醉或表面麻醉下進行
- 手術時間十五至三十分鐘
- 手術當天便可回家



白內障手術前注意事項

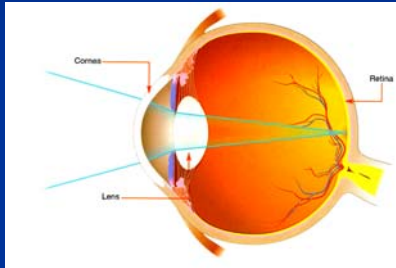
- 手術前一天或當日早上洗淨頭髮
- 手術當日可進食輕量早餐或午餐，勿過飽
- 長期藥物服用者須如常服用藥物或依照醫生特別指示
- 糖尿病、高血壓、心臟病或哮喘患者請自備相關藥物
- 手術當日請安排家人接送
- 避免穿過緊或過頭笠上衣
- 避免塗上眼部及臉部化妝
- 避免帶頭部飾物



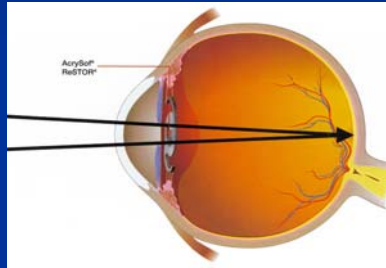
手術後注意事項

- 當日切忌洗頭，洗澡時避免污水流入眼內
- 避免伏臥或大力按壓眼睛
- 依照醫生指示使用眼藥水或藥物
- 需於晚上戴上透明眼罩，以防在熟睡時用手擦眼睛
- 可如常進行日常活動，但避免做劇烈運動或持重物
- 如眼睛突然劇痛、紅腫、視力急劇下降，應盡快通知醫生
- 在指定日子覆診及接受評估

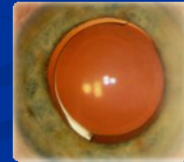
人工晶體植入眼內後將構成眼睛運作其中一個非常重要的部份



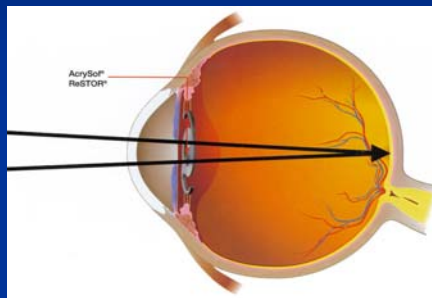
■ 人類天然晶體



■ 人工晶體



人工晶體的功用



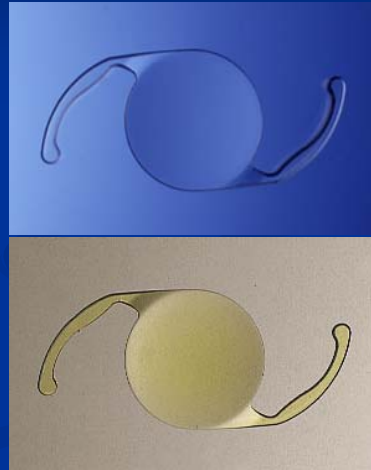
過濾及減少有害
光線進入眼睛

提供聚焦能力

人工晶體的不同選擇

- 單焦距人工晶體 -

- 傳統透明人工晶體可過濾紫外線
- 淡黃人工晶體模擬天然晶體的光過濾能力, 同時過濾紫外線及有害藍光



人工晶體的不同選擇

- 單焦距人工晶體 -

- 採用簡單的折射原理, 只提供單一焦點 (通常為遠距離)
- 沒有矯正老花及散光功能
- 手術後需配戴老花甚至散光鏡片



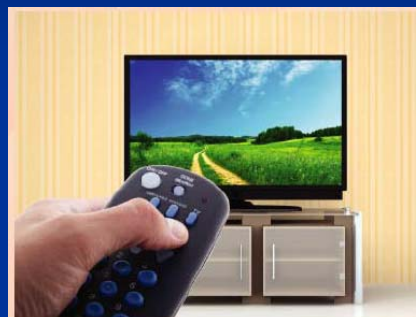
人工晶體的不同選擇 - 散光單焦距人工晶體 -

- 加入散光度數，抵消角膜所引起的散光
- 提升遠視力質素
- 但手術後仍需配戴老花眼鏡觀看近距離物件



人工晶體的不同選擇 - 多焦距人工晶體 -

- 矯正老花
- 提供由遠至近的全視力，減低或免除對眼鏡的依賴



選擇人工晶體的考慮因素

- 眼睛情況及條件
- 日常生活、興趣活動需要
- 工作、職業需要
- 個人對視力、眼鏡依賴度的要求

	近距離	中距離	遠距離	矯正散光
 單焦距人工晶體			✓	
 散光單焦距人工晶體			✓	✓
 「光學變焦」多焦距人工晶體	✓	✓	✓	

總結

- 白內障手術已朝著兼備矯視功能的方向發展，由以往專治白內障，發展至現在兼備矯視功能
- 因此，患者可因應自己的生活及工作需要與主診眼科醫生商討，選擇不同焦距及功能的人工晶體

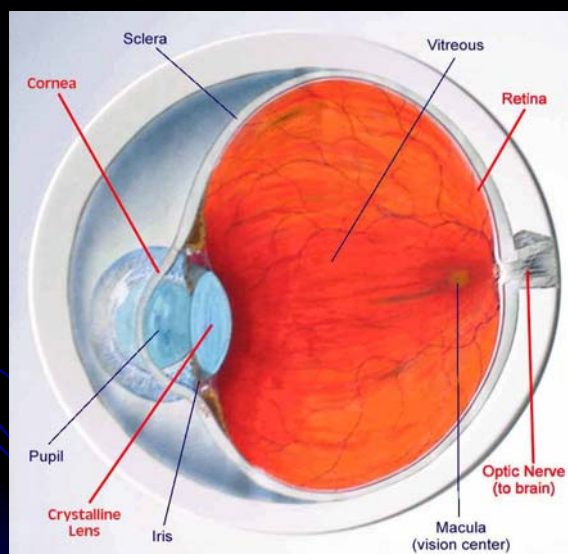
看見閃光及飛蚊 - 視網膜脫落的跡象？

賴維均 眼科醫生

香港大學李嘉誠醫學院
眼科研究所 - 臨床副教授



眼睛的結構



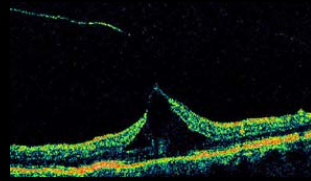
閃光

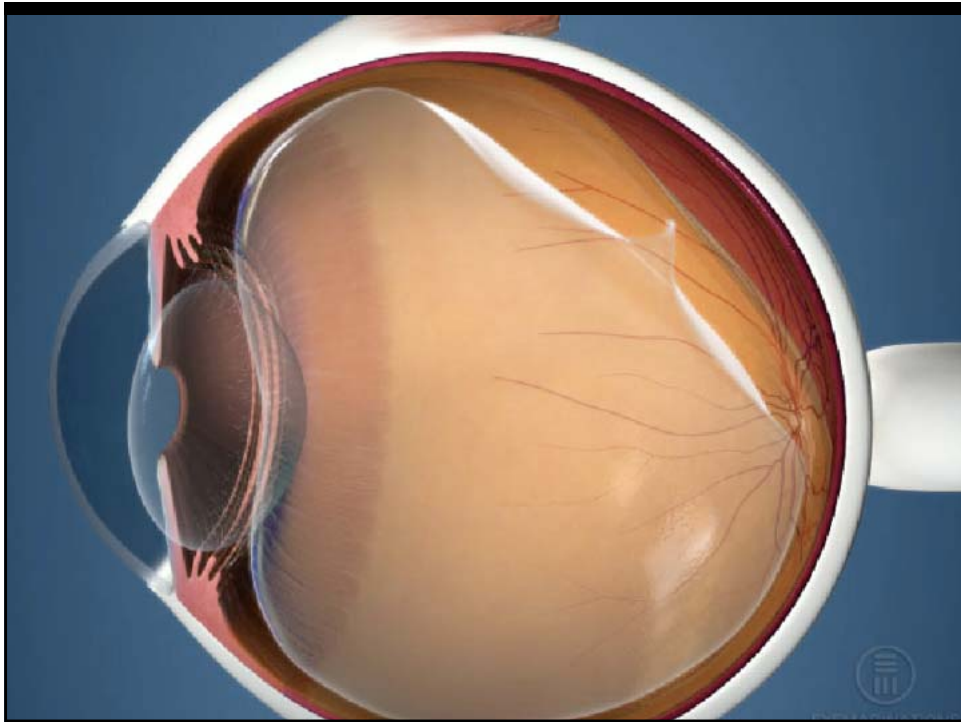
- 發自眼內部
- 感覺不是從光刺激
- 視網膜和視覺通路



閃光

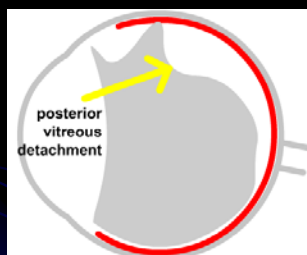
- 視網膜受玻璃體牽引
- 偏頭痛
 - 典型的偏頭痛
 - 眼偏頭痛





視網膜受玻璃體牽引

玻璃體脫離

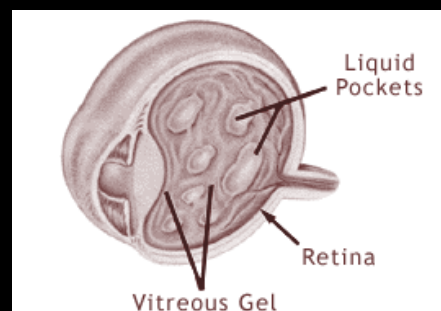


玻璃體脫離

- 引起玻璃體牽引視網膜（在玻璃體基底部）
- 感覺是瞬間
- 幅度偏低，因此，在黑暗中更容易看到
- 往往同時看到「飛蚊」

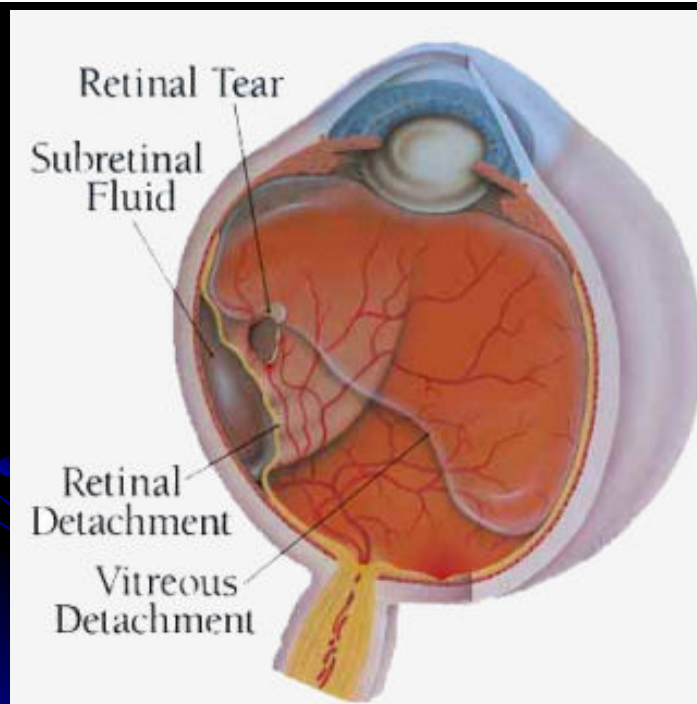
為何玻璃體會脫離？

- 玻璃體 - 半固態結構
- 脫水收縮
- 玻璃體不再一體轉動

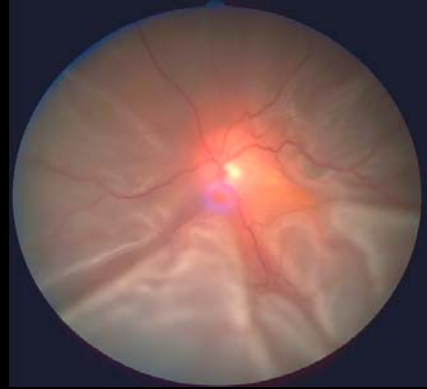
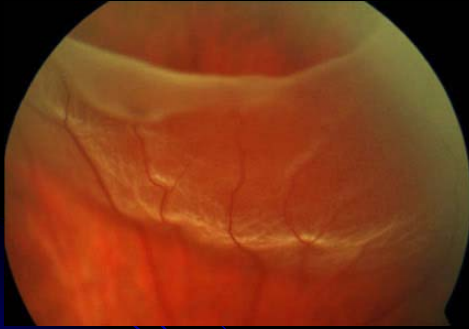


玻璃體脫離的意義

- 有時會引起視網膜裂孔和視網膜脫離
- 玻璃體脫離是常見的，但視網膜脫離是並非常見的
- 如果視網膜脫離是玻璃體脫離後而導致的，它通常會在玻璃體脫離後六週內發生



視網膜脫離

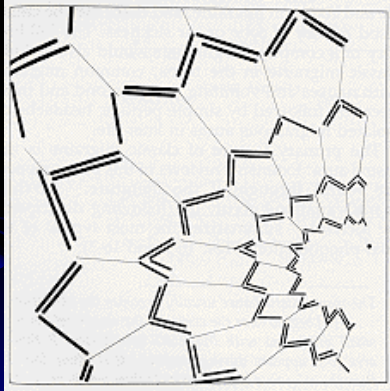


偏頭痛

- 通常是單側悸動的頭痛
- 噁心、嘔吐、畏光
- 視覺障礙 – 「先兆」
 - 往往在偏頭痛發生前出現
 - 閃光（擴大明亮、弧形、鋸齒形線）
 - 線內的視野缺損（盲點）
 - 視物模糊
 - 持續15–20分鐘

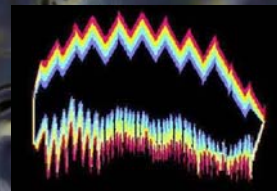


偏頭痛



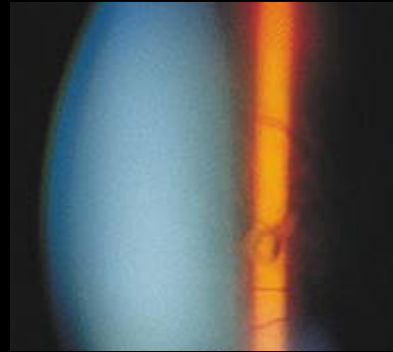
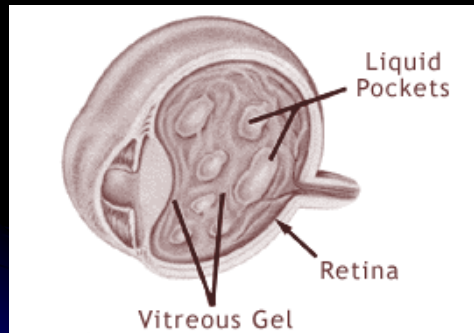
眼偏頭痛

- 偏頭痛的視覺先兆，但沒有後續頭痛





「飛蚊」 玻璃體脫離

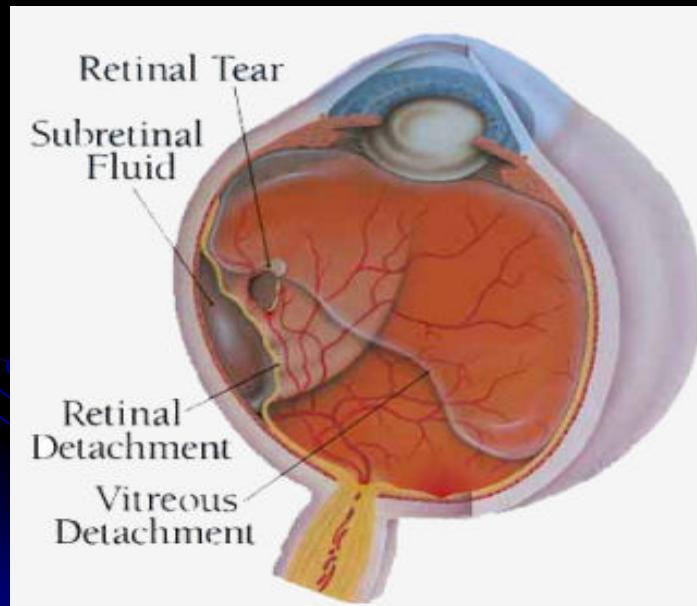


- 老化，近視，外傷，眼部手術後

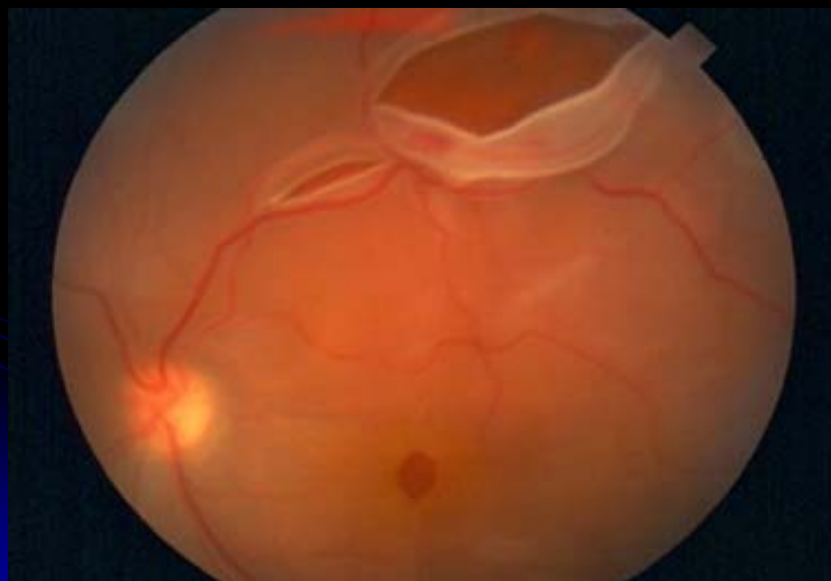
視網膜受玻璃體牽引 視網膜撕裂



視網膜脫離

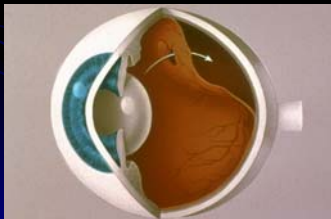


視網膜脫離





視網膜脫離



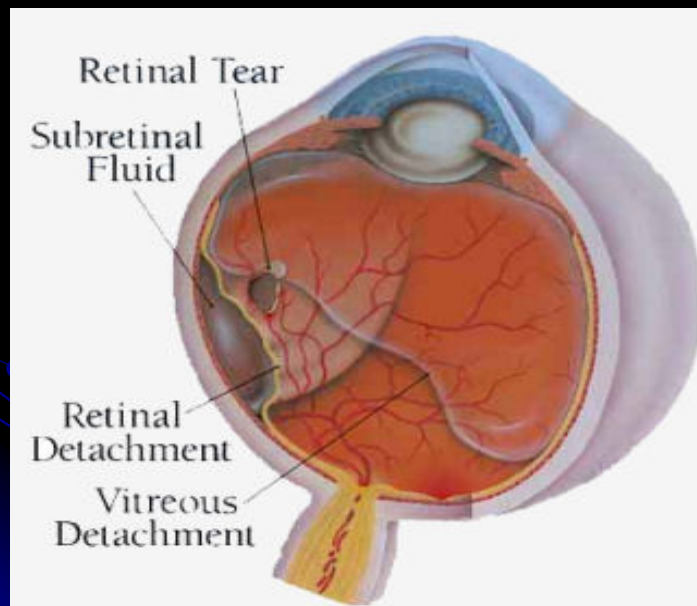
Retinal Detachment



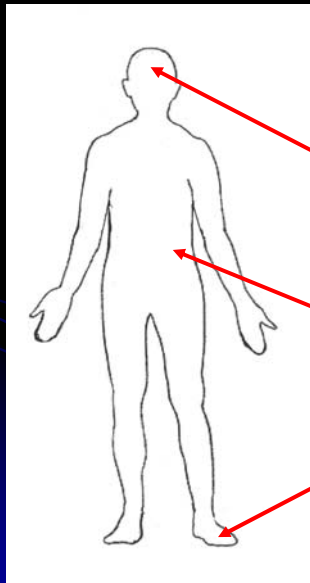
「飛蚊」
玻璃體出血



視網膜脫離



糖尿病的併發症



Small blood vessels

微絲血管

• Eyes → Retinopathy

• 糖尿上眼; 視網膜病變

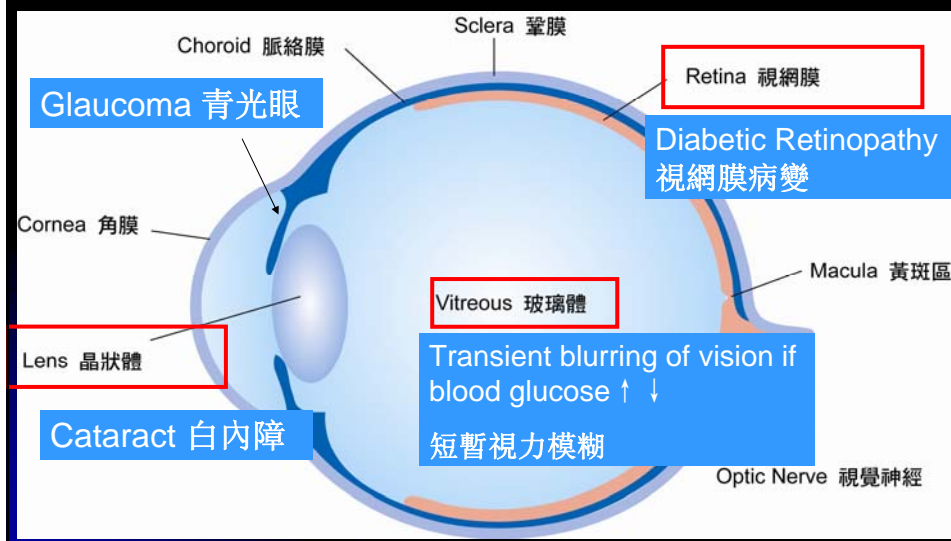
• Kidneys → Nephropathy

• 蛋白尿, 腎衰竭

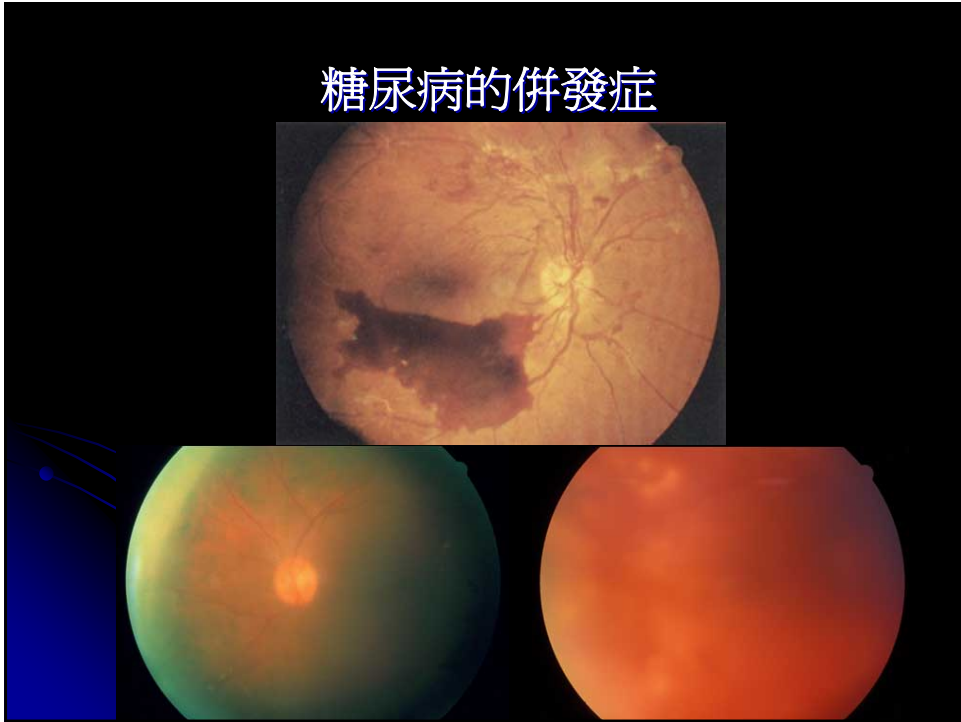
• Nerves → Neuropathy

• 神經損壞

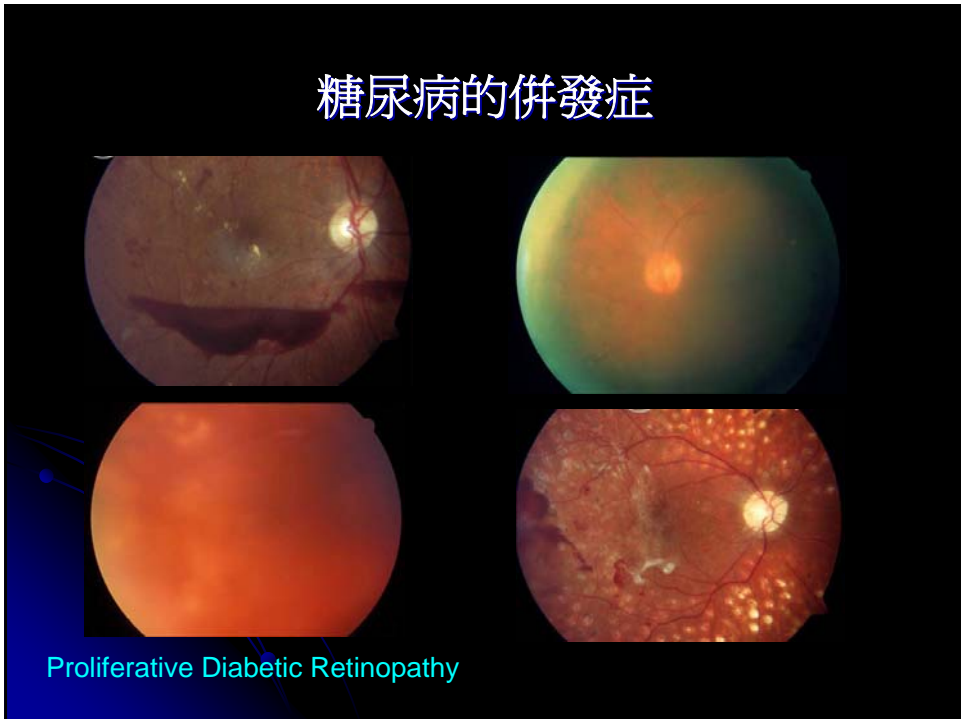
Ocular Complications 眼球的併發症



糖尿病的併發症



糖尿病的併發症



看見閃光及飛蚊 - 視網膜脫落的跡象？

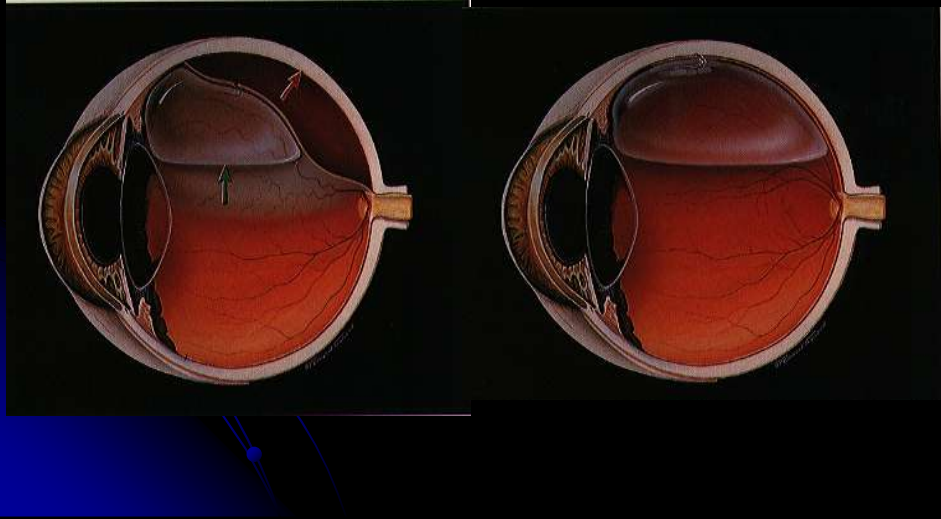
- 及早診斷和治療

閃光及飛蚊

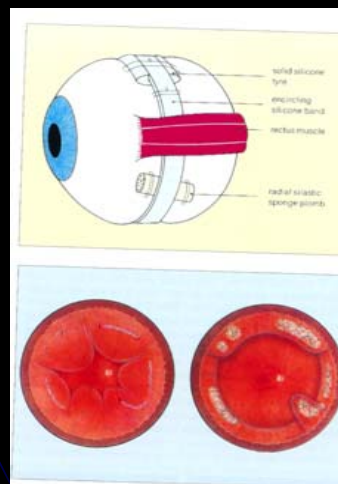
- 及早診斷



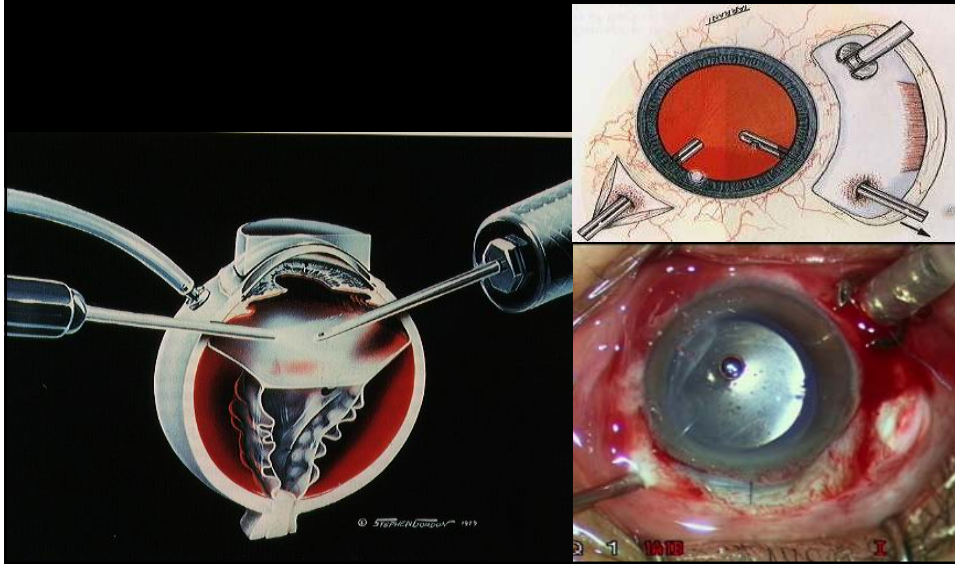
視網膜脫離 治療方法



視網膜脫離 治療方法



視網膜脫離 及 玻璃體出血 治療方法



護眼貼士

- 閃光及飛蚊
- 嚴重的眼睛疾病的重要症狀
- 及早診斷和治療

Thank You

