

Management of Refractive Error

屈光不正的治療方案

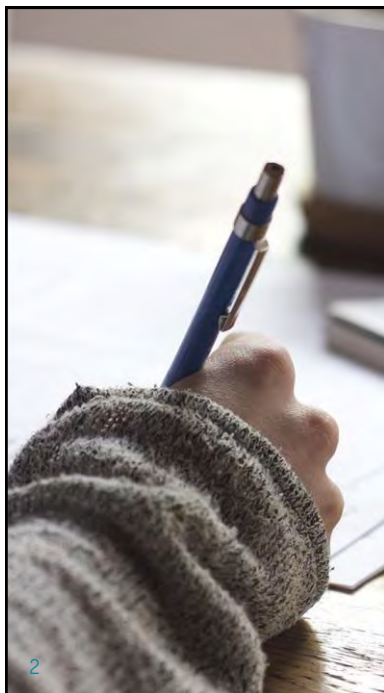
陳焯鴻醫生
香港大學眼科系臨床助理教授

Dr. Jonathan Cheuk Hung CHAN
Clinical Assistant Professor
Department of Ophthalmology
The University of Hong Kong



**HKU
Med**

LKS Faculty of Medicine
Department of Ophthalmology
香港大學眼科學系



1. 甚麼是屈光不正？
2. 屈光不正的治療目的和方案

1. 甚麼是屈光不正？

- 影像不能正確地聚焦於視網膜，導致影像模糊



- 包括：近視、遠視、散光 and 老花

正視 (無屈光不正) = 影像正確地聚焦於視網膜



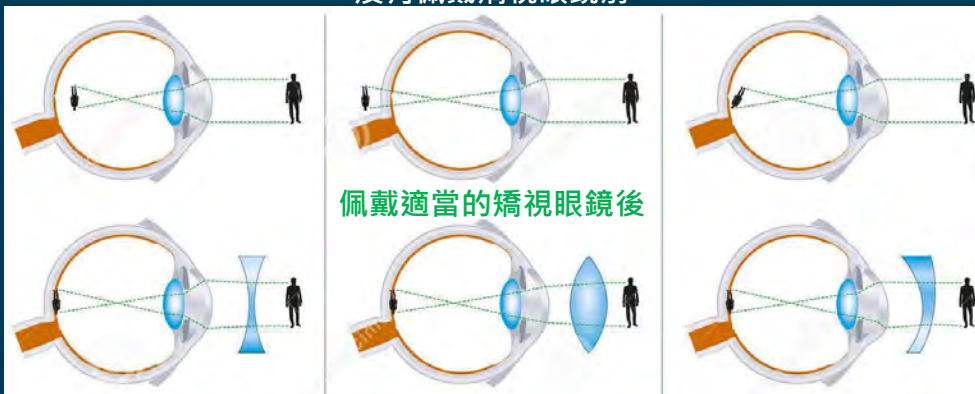
5

近視

遠視

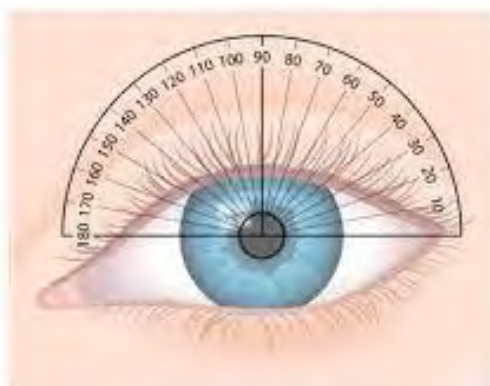
散光

沒有佩戴矯視眼鏡前



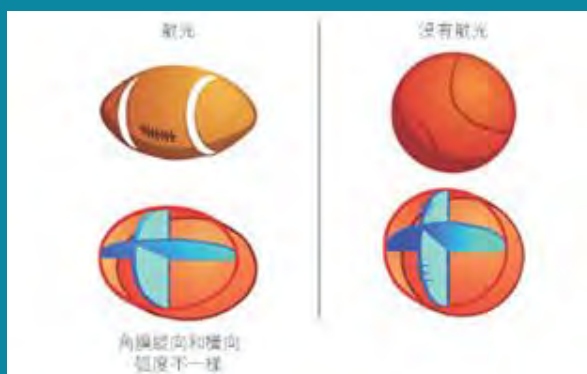
6

散光 = 不統一的角膜弧度
(不同的子午線有不同的弧度)



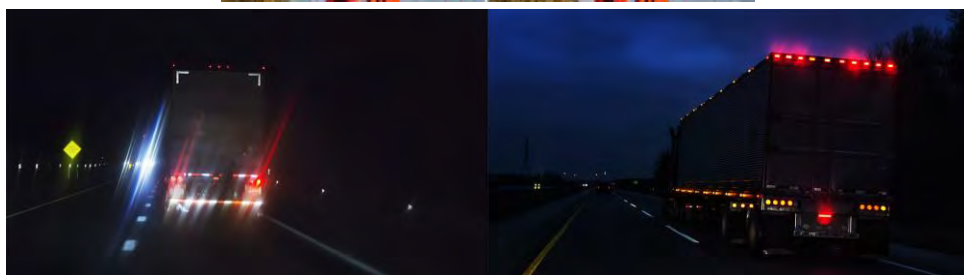
7

散光 = 不統一的角膜弧度
(不同的子午線有不同的弧度)



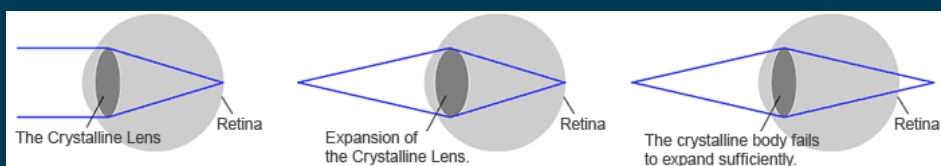
8

散光



9

老花 = 失去近視力的對焦能力
(近看時，無法增加屈光力)



遠看時

正視或佩戴著適當(但沒有
近視矯正)的矯視眼鏡

近看時(正常)

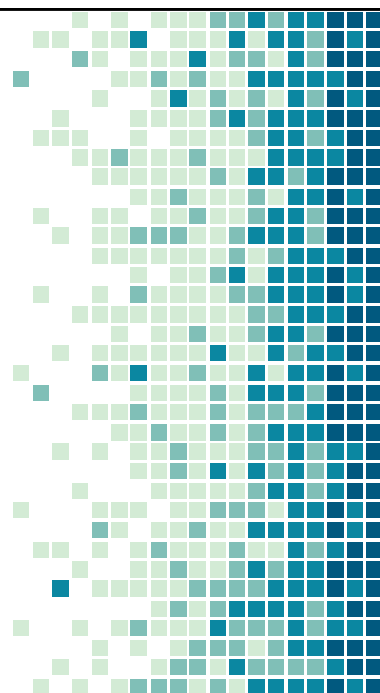
“變焦鏡頭”

近看時(老花)

“定焦鏡頭”

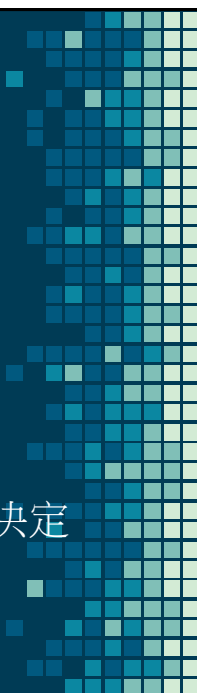
10

2. 屈光不正的治療目的和方案



治療屈光不正，因不同年齡而異

- 屈光不正的治療方案有多種
- **關鍵**：根據病人的**年齡**、**眼睛狀況**及**治療目標**作決定

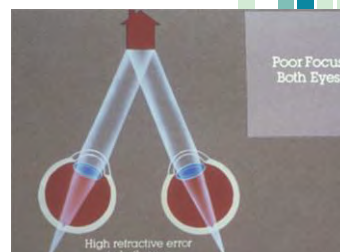
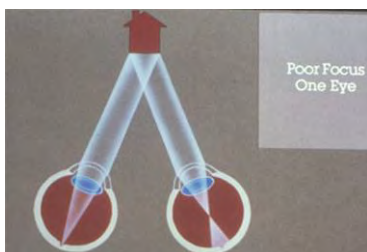


例如.....

13

9歲以下的兒童

- 主要目標是通過佩戴處方矯視眼鏡來預防弱視



14

“16歲以下且近視迅速增加

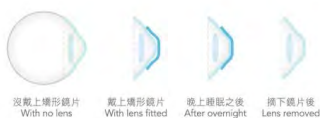
- 目的是減慢或防止近視增加
- 可考慮每晚滴低濃度阿托品(ATropine)眼藥水、佩戴OK硬性隱形眼鏡或各種兒童近視控制眼鏡/隱形眼鏡



15



阿托品(ATropine)眼藥水



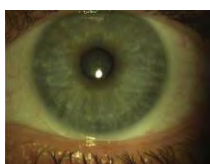
OK硬性隱形眼鏡

各種兒童近視控制眼鏡/隱形眼鏡

D.I.M.S.技術眼鏡及隱形眼鏡



雙焦點隱形眼鏡



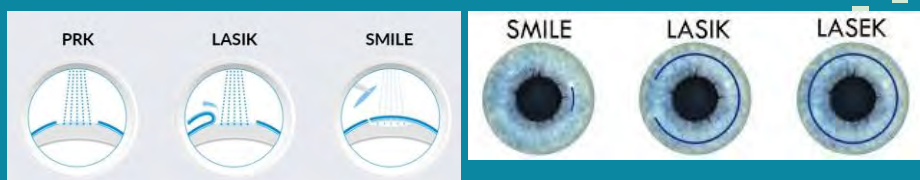
16

20歲以上且屈光穩定的成年人

- 目的是不想佩戴眼鏡或隱形眼鏡，可考慮進行 LASIK、PRK、LASEK 或 SMILE 激光矯視手術，或 ICL 植入式隱形眼鏡有晶體眼人工晶體植入術

17

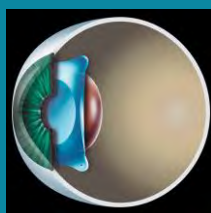
各類激光矯視手術



各類有晶體眼人工晶體植入術

(“晶體前人工晶體植入術”或“植入式隱形眼鏡”)

ICL 植入式隱形眼鏡



虹膜固定人工晶體



18

“40歲以上出現了老花的成年人

- 目的是改善近距離視力
- 可使用閱讀鏡、雙焦點鏡片、三焦點鏡片、漸進鏡或隱形眼鏡，去改善近距離視力



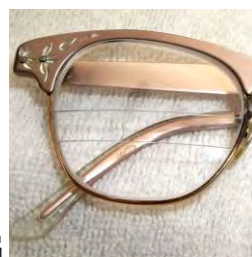
19



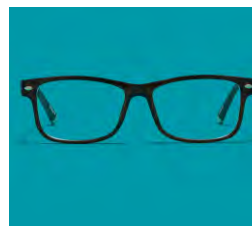
閱讀鏡



雙焦點鏡片



三焦點鏡片

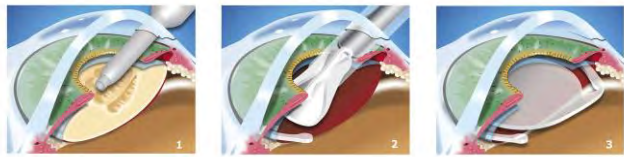
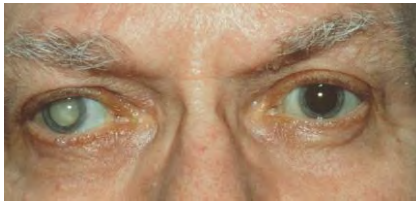


漸進鏡

20

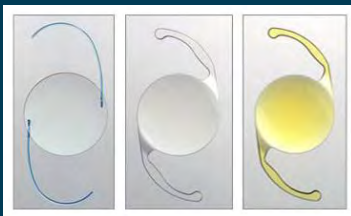
50歲以上並同時患有白內障的成年人

- **早期白內障**的患者如果暫不考慮做手術，可佩戴矯視眼鏡或隱形眼鏡以改善視力
- **中度至嚴重白內障**的患者可透過手術摘除白內障及植入人工晶體而同時幫助緩解任何共存的屈光不正



各種類型的人工晶體

單焦點人工晶體



多焦點人工晶狀體



散光單焦點人工晶體



散光多焦點人工晶狀體



Thank You 謝謝



**HKU
Med**

LKS Faculty of Medicine
Department of Ophthalmology
香港大學眼科學系



青光眼知多點

黃嘉偉 醫生

香港大學眼科學系臨床助理教授

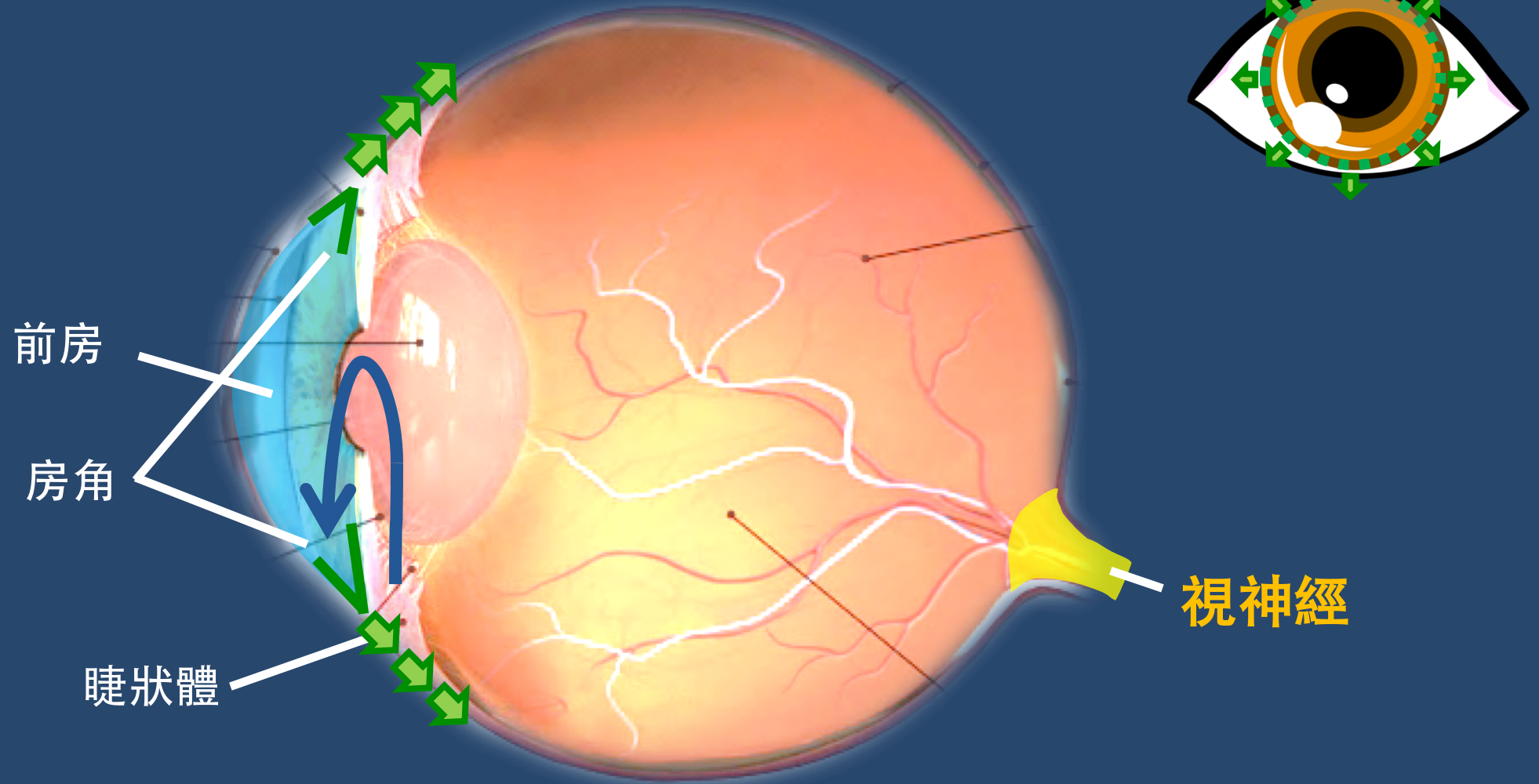


HKU
Med

LKS Faculty of Medicine
Department of Ophthalmology
香港大學眼科學系

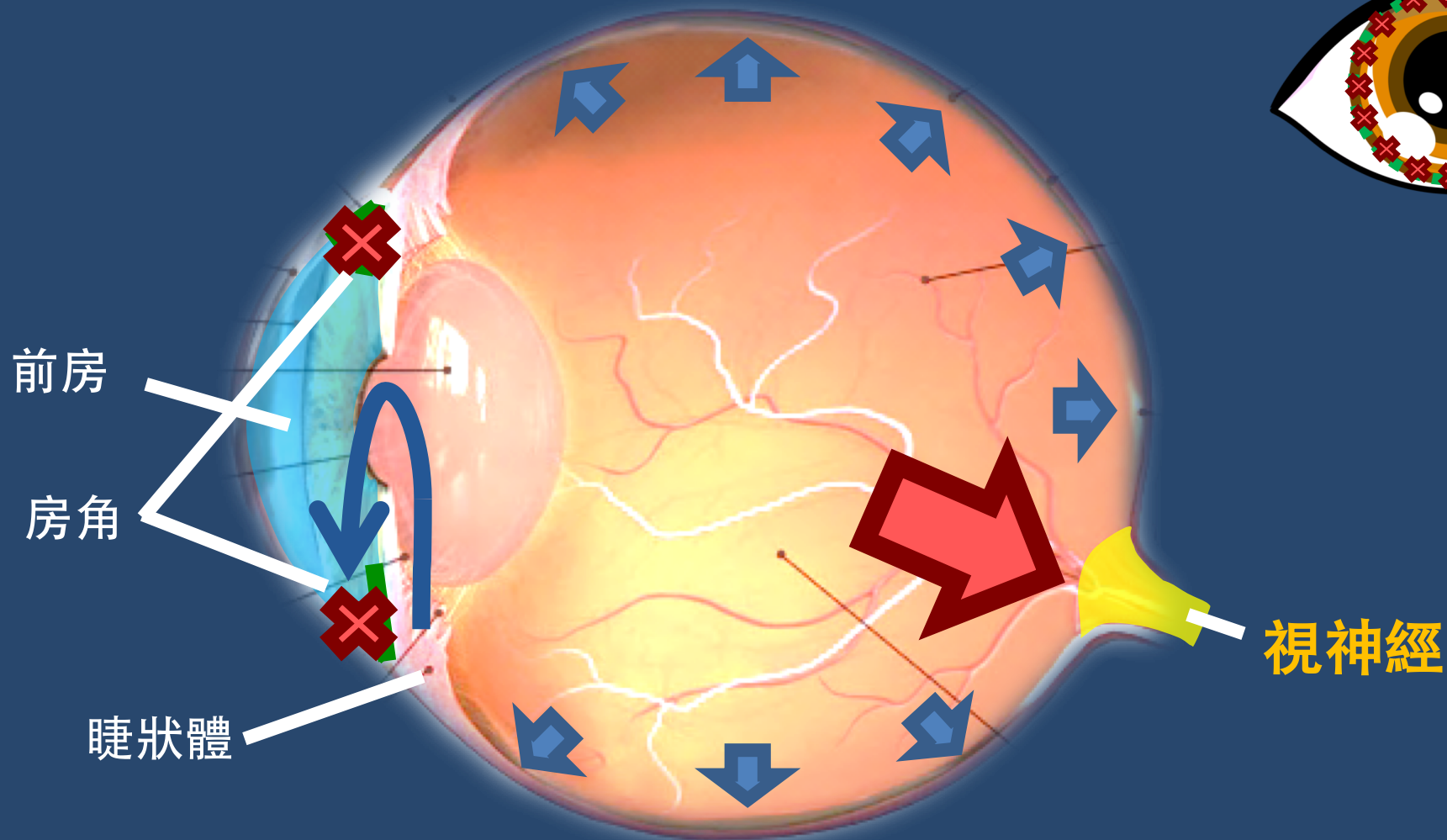
何謂青光眼？

何謂青光眼?



何謂青光眼?

眼壓上升



4

青光眼 =

視神經受損

急性

青光眼



VS

慢性

青光眼

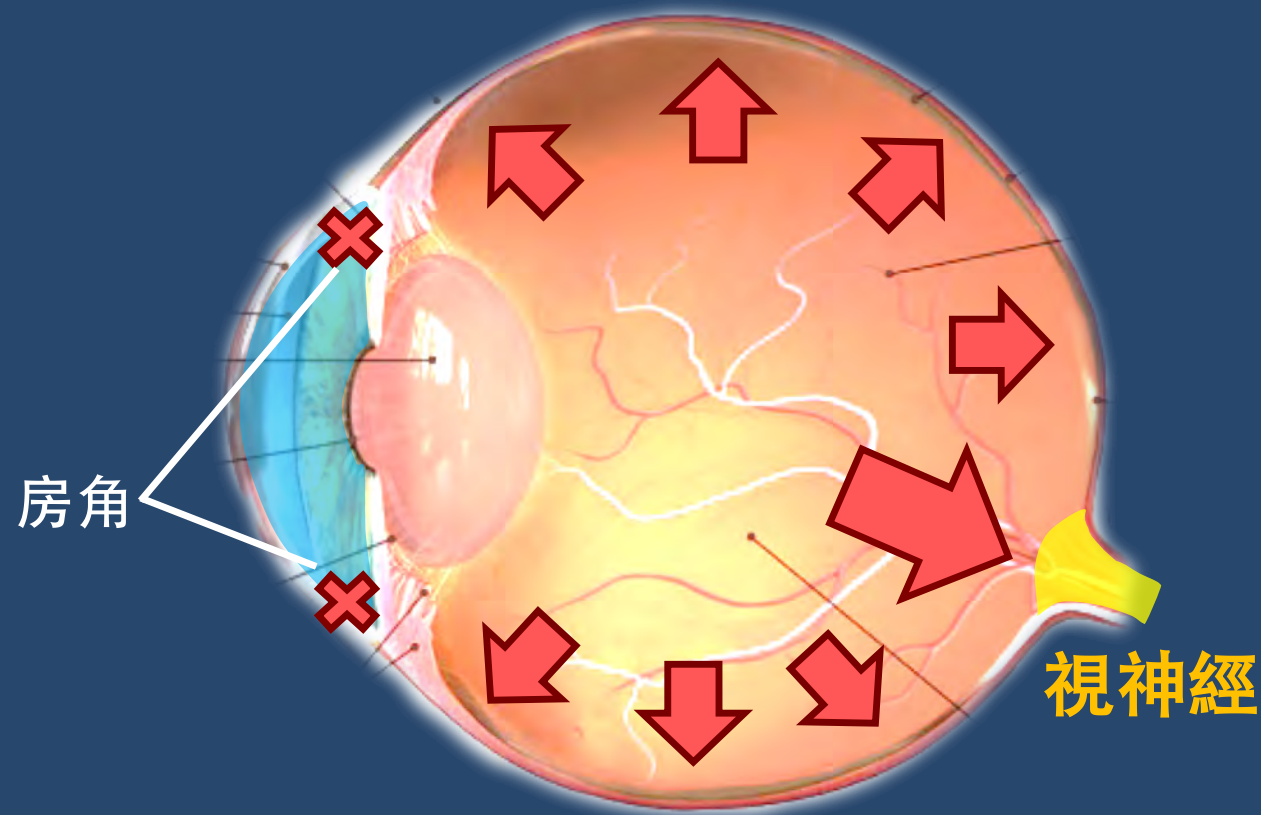


急性青光眼

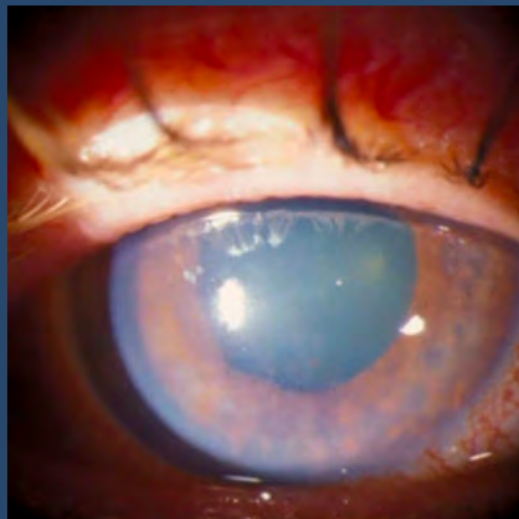
房角突然閉塞



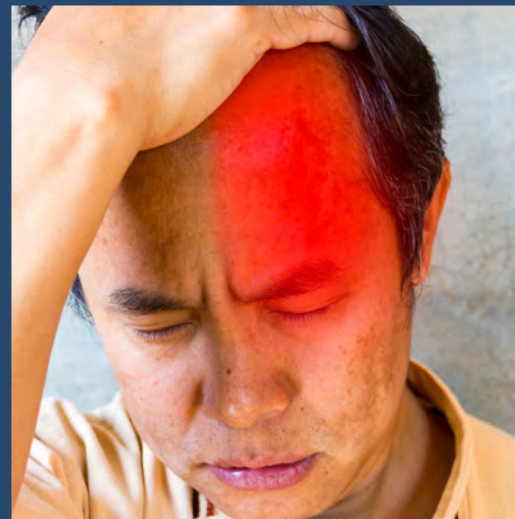
眼壓急劇升高



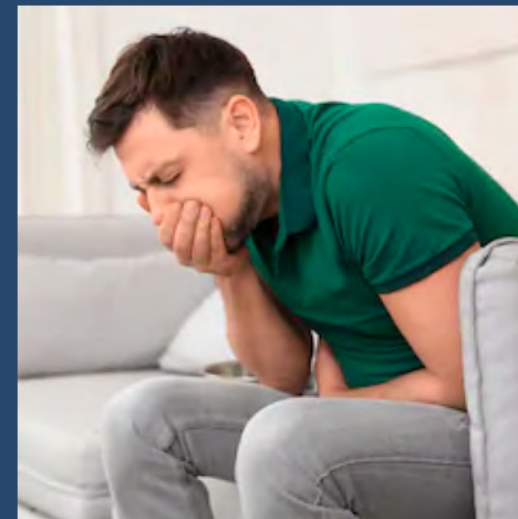
急性 青光眼



眼紅 + 痛
視力模糊



頭痛



嘔吐

立即求醫





1

降眼壓 藥物



2

激光治療 打開房角

慢性
青光眼

=



視力小偷 🤖

視野收窄

永久失明！



定期眼科檢查



應該如何**跟進**青光眼？



眼壓



視神經掃描



視野檢查

真係有青光眼點醫呀？

青光眼治療目標



目的

防止視神經受損惡化



目標

降低眼壓

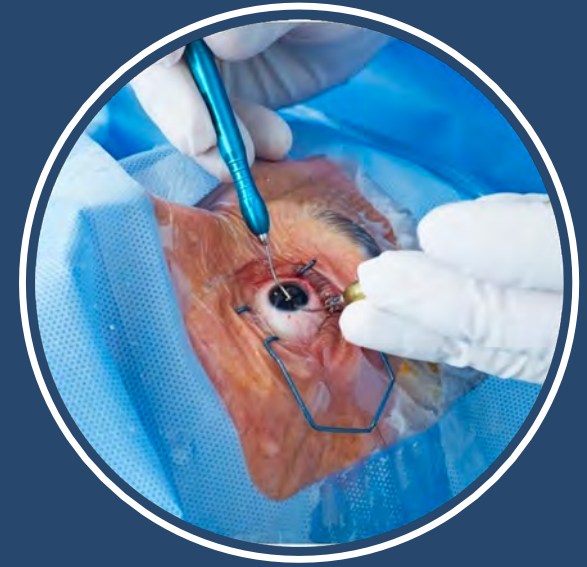
青光眼治療方法



眼藥水



激光



手術



眼藥水



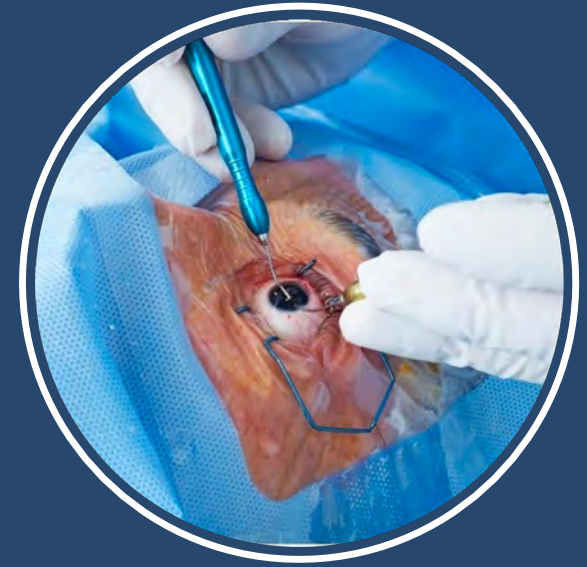
青光眼治療方法



眼藥水



激光



手術

選擇性激光小樑整形術

Selective Laser Trabeculoplasty (SLT)

治療原理

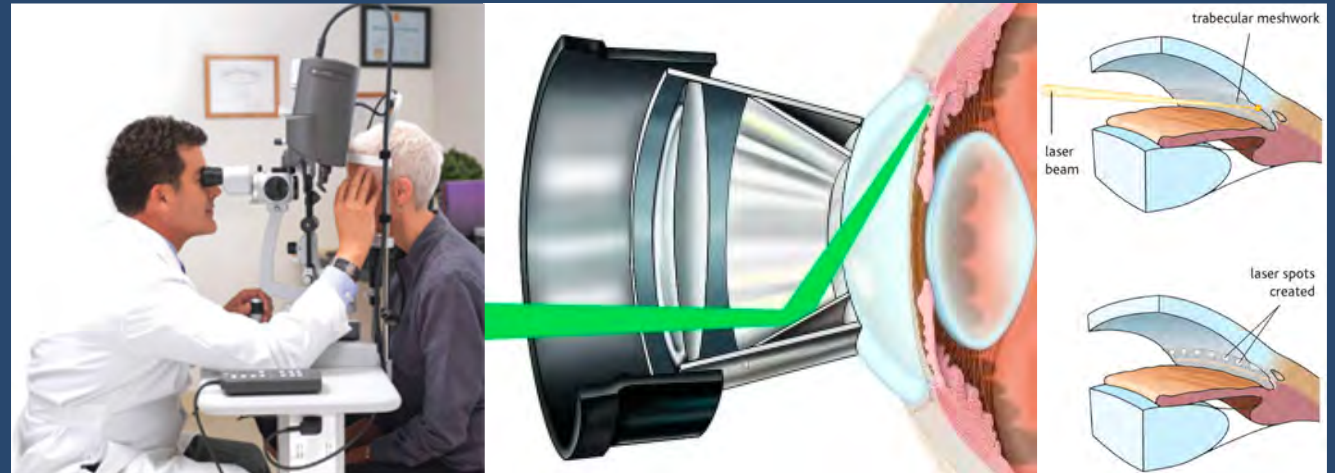
- 以低能量激光刺激及活化小樑細胞，以增加房角排水量。

治療功效

- 成功率約七成，眼壓下降幅度達20-30%
- 降壓效果並非永久性，可能需要重覆接受治療
- 副作用及不適輕微



激光治療



青光眼治療方法



眼藥水

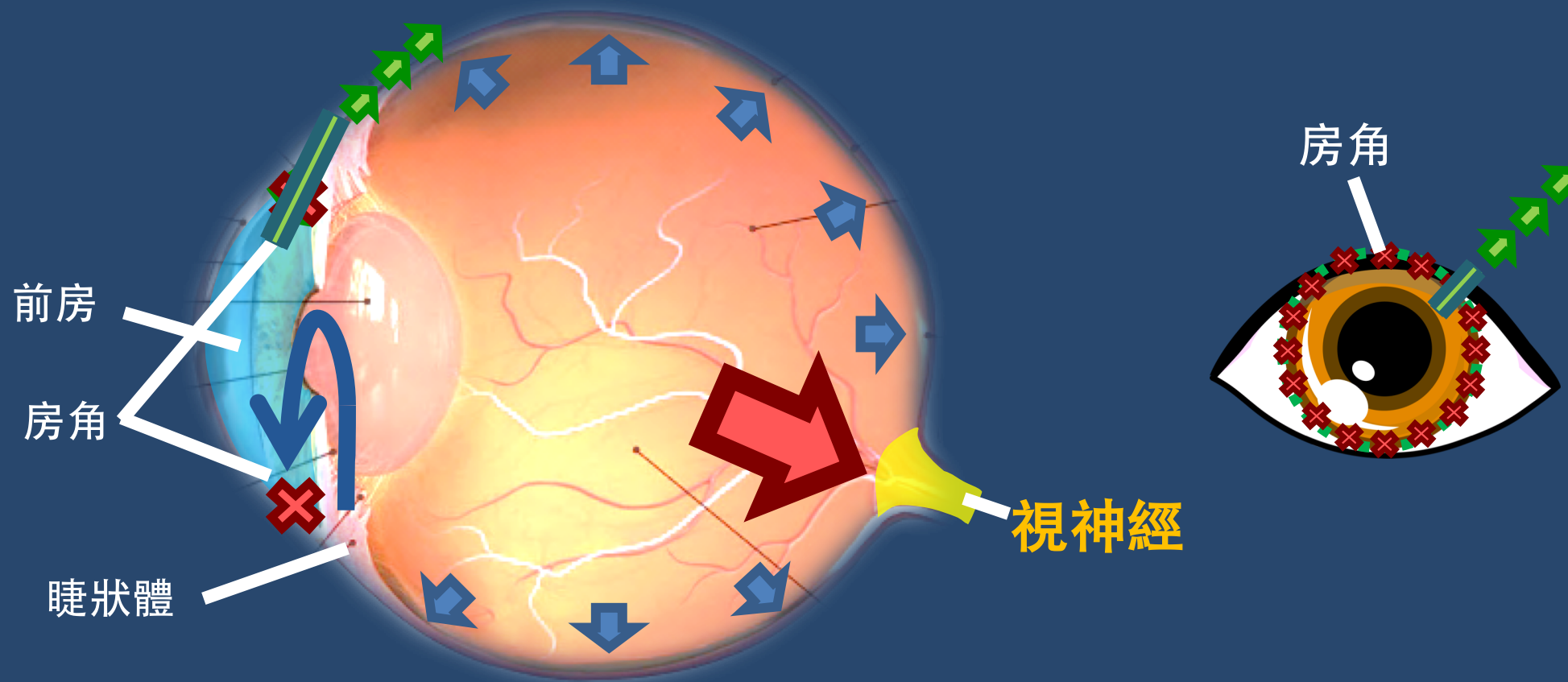


激光



手術

青光眼引流手術



青光眼引流手術

傳統 VS 微創

傳統青光眼引流手術

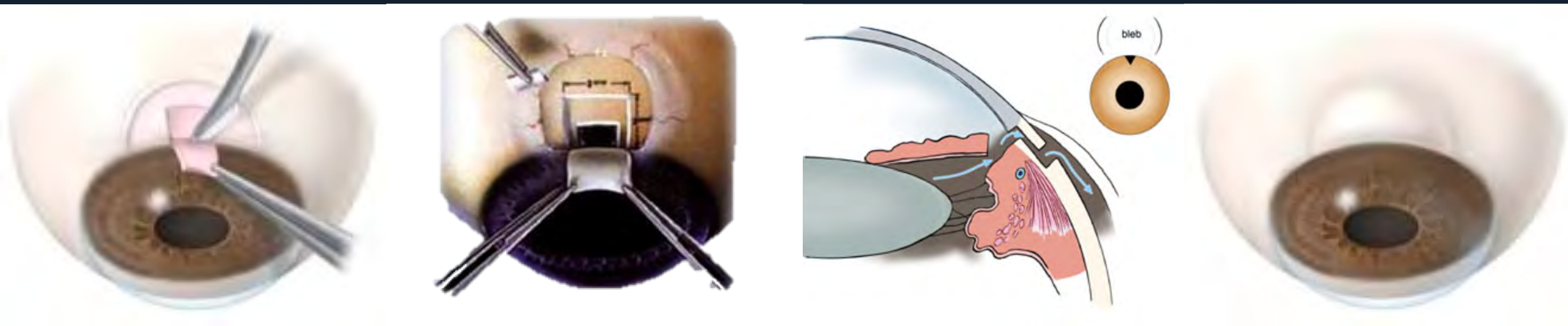
Glaucoma Filtration Surgeries

小樑切除術

Trabeculectomy

手術原理

創造新排水口，將房水引流至結膜下

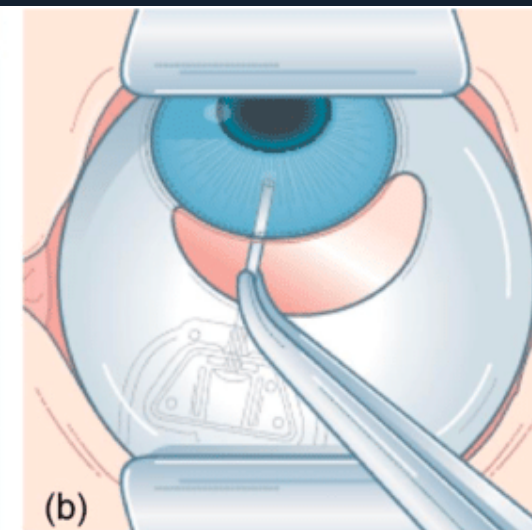
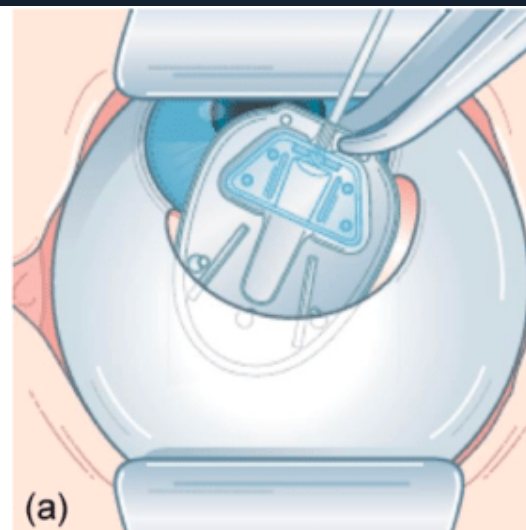
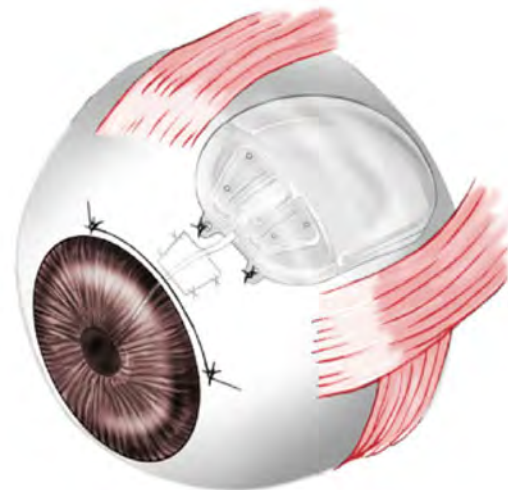


青光眼引流器植入術

Glaucoma drainage implant

手術原理

利用植入塑膠管道，將房水引流至結膜下

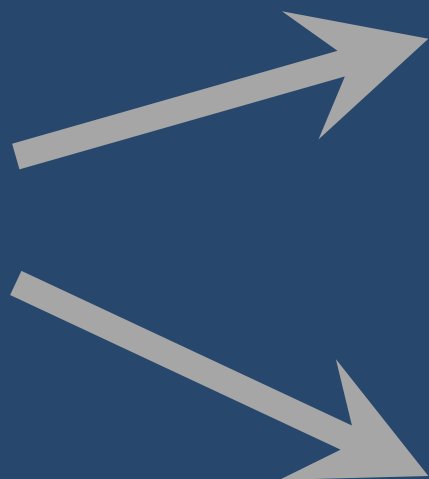


新

微創青光眼手術

Minimally Invasive Glaucoma Surgeries (MIGS)

微創 青光眼手術

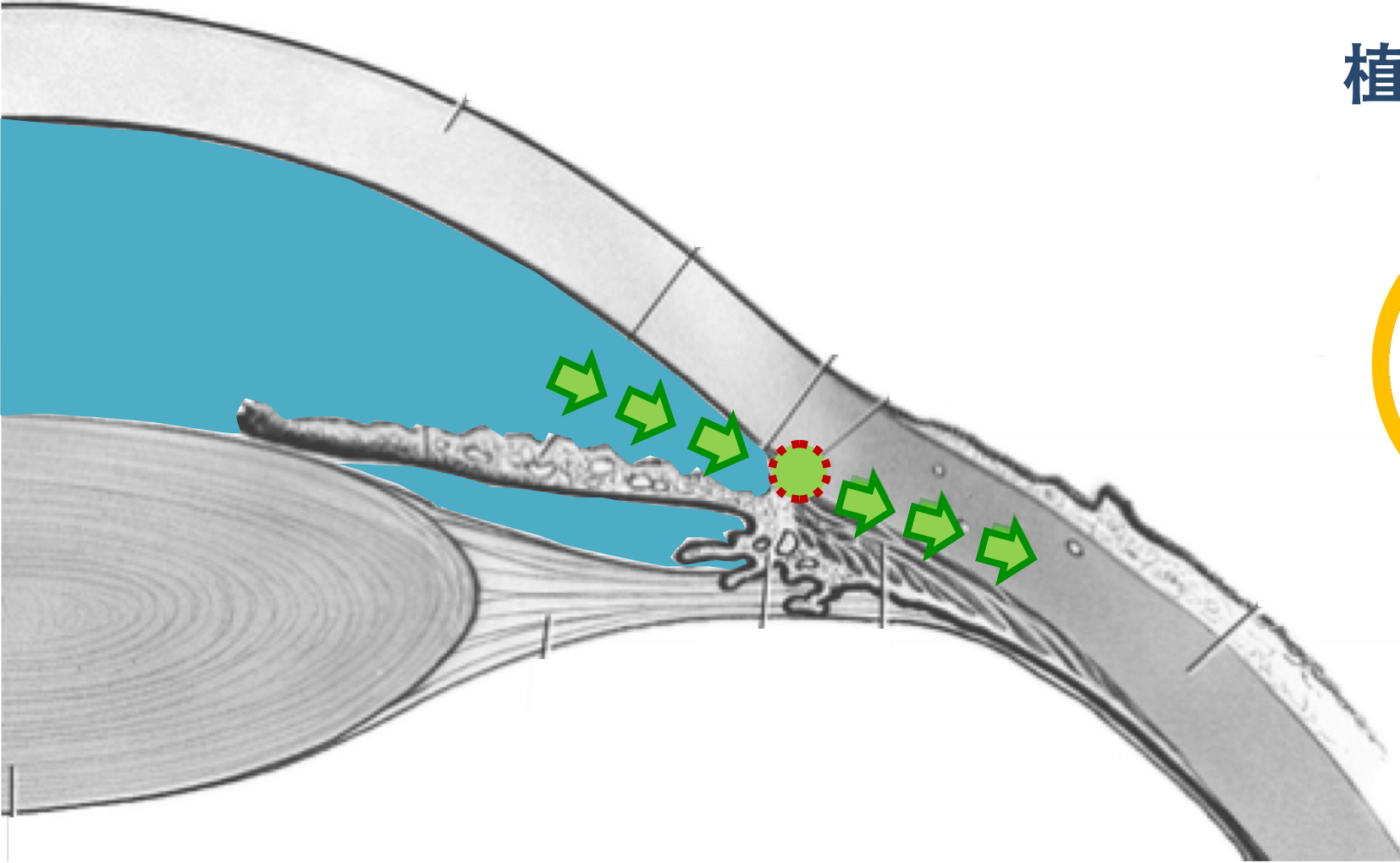


內置引流

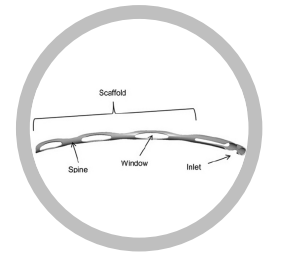
外置引流

內置引流

植入式微創青光眼手術



iStent®



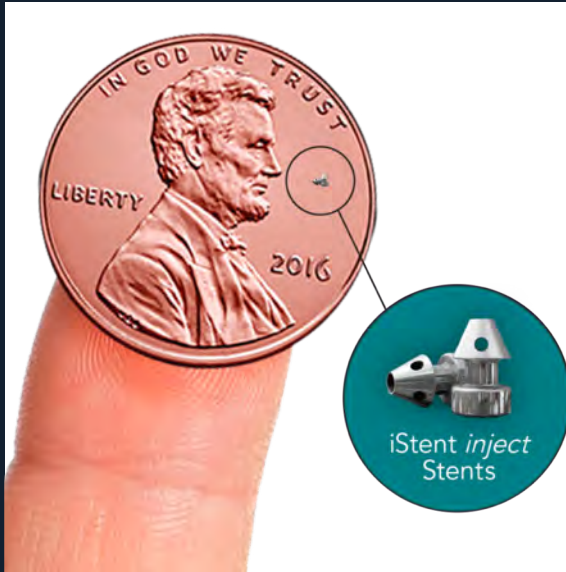
Hydrus®



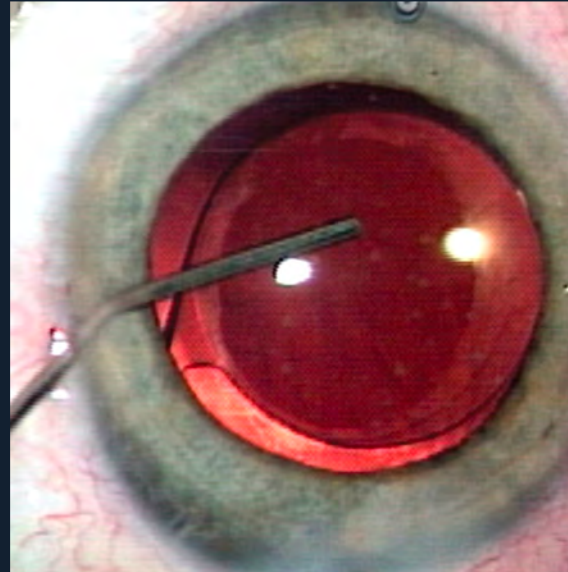
iStent®

內置引流

植入式微創青光眼手術



全球已獲美國FDA認可
體積最小的人體植入物



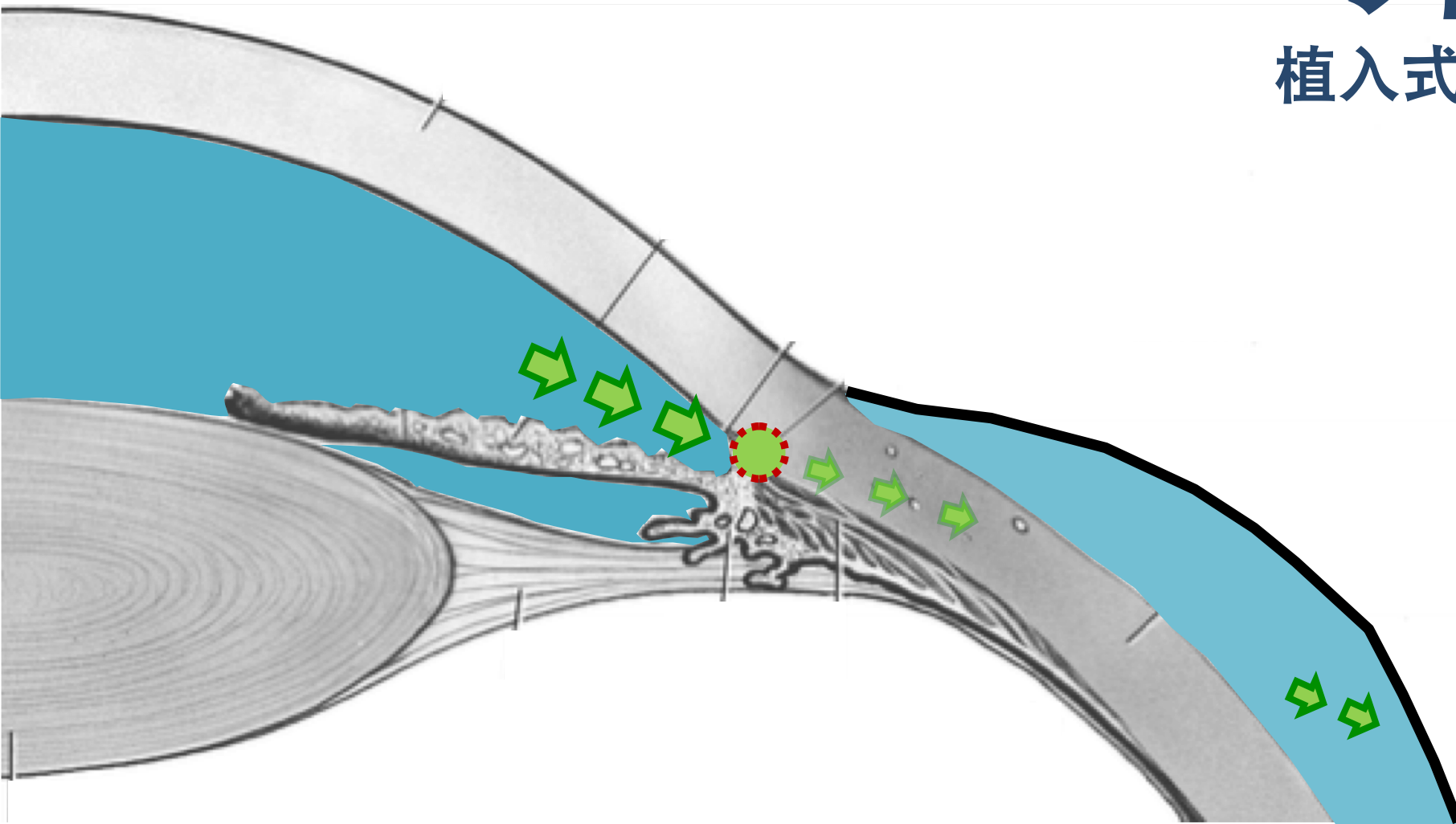
通過細小傷口與
白內障手術一同進行



眼壓下降效果
相當於約1-2種眼藥水

外置引流

植入式微創青光眼手術



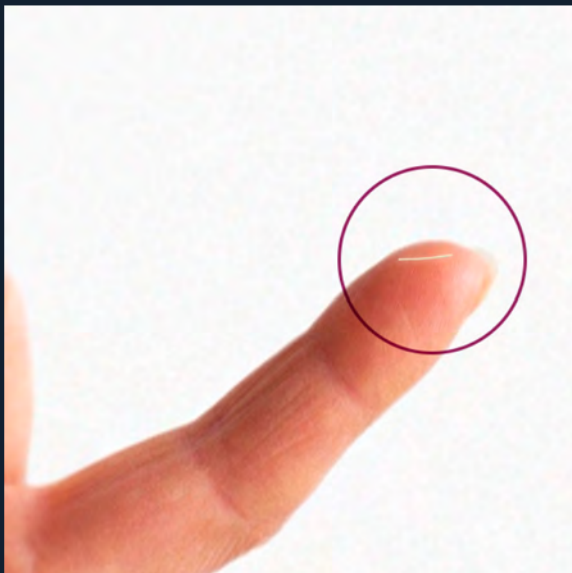
XEN®
引流支架



XEN®

外置引流

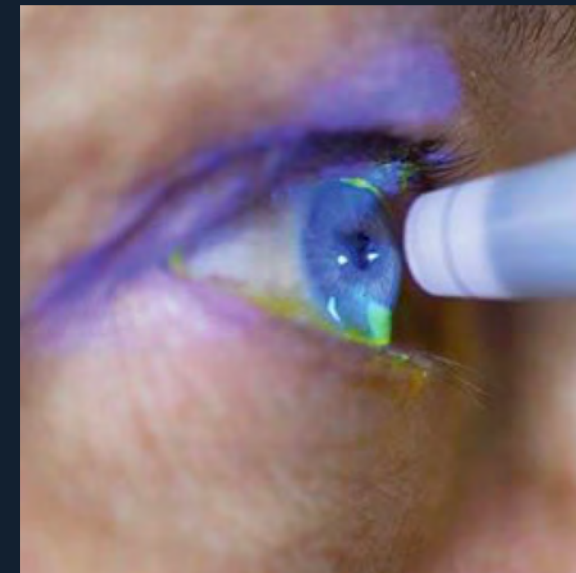
植入式微創青光眼手術



長6mm，內直徑 45 μ m



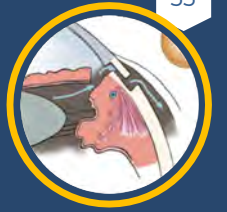
動物膠原組織加工提煉



眼壓下降效果顯著
部分可停用眼藥水

傳統

小樑切除術



引流器植入術



微創

非植入式

內置引流



iStent®

植入式

外置引流



XEN®

香港大學微創青光眼手術臨床研究系列

XEN 微創導管對比小樑切除術 臨床研究計劃

主要對象：

- 18歲以上
- 患有慢性青光眼
- 正接受藥物治療

計劃概要：

- 參與者須接受一系列眼科檢查以確認是否合適
- 合資格人士將有機會接受以下青光眼手術：
 - XEN 微創導管植入 或 小樑切除術
- 而閣下之手術費用將獲豁免

名額：150人

計劃開始日期：2019年7月

領導研究員：

- 黃嘉偉醫生 香港大學眼科學系臨床助理教授

聯絡：

- 張先生 Kevin

 Whatsapp: 94455315

多謝

Thank you!



**HKU
Med**

LKS Faculty of Medicine
Department of Ophthalmology
香港大學眼科學系