



想過現在的生活嗎？

我們讀書的時候，生活充滿動力，主要來源是身心的正反兩面。正面的是對知識渴求，或者是上病房時自感的無知。反面是上病房時驚問書，怕考試不及格。

所以我們可以經過一整個白天辛勞，香港各地四處跑，晚上還可以有興致讀至午夜。但我們又有沒有想過這一切背後的意義，究竟這種讀書目的是否正確？

有沒有領略過考試之後的空白、空虛？

它就好像是一種WITHDRAWAL EFFECT，一種抽離的感覺，考完之後便忽然間對該個科目失掉興趣，有些人還有種「燒筆記」的衝動。一直到下一個科目考試的恐懼來臨的時候，便又急不及待地拿起書本，衝！

這樣生活便是一個循環：考試恐懼→讀書→考試→空虛→恐懼→讀書……

那一種空虛是虛脫的，好些人都盡量找節目充塞這一個空間，一分都不能讓它停下來，可惜用來填塞的都是空白的，不留半點痕跡。

記否入學時的大堆理想？

就算是考完畢業試也是一樣，那時的WITHDRAWAL還要來得更強烈。工作也是一樣，怕上司怪責，病人？Just a case only，極力想出應該做的Order，不能有遺漏，怕醫官第二朝來責你沒有做齊INVESTIGATION，和落錯藥，目的便是要滿足上司。所以放工之後又是一種WITHDRAWAL，腦裏只想着這一個夜晚怎樣度過。

這種情形尤以在讀書時已經少朋友的人更為強烈，因為這種人多年來都將自己埋在書本中，只有在吃飯才間中跟人說幾句，如到達這個情

形，他便更形孤寂。

這種情形就好像在沒水源的沙漠中，大部份人都會感到LEARNED HELPLESSNESS，忍受忍受。或者自欺欺人，找一口沙塞進嘴裏。很多人便在這個時候染上煙、酒、賭，甚至隨便找個女人，以拍拖充塞時間。可能是有點誇大，但確有些人是這樣，其他的只是程度上的差別吧。當然還會有好些人，努力不懈，繼續尋找水源，用各種方法去找水源。

最簡單的就是向另一個目標繼續前進。做到了醫生便向更高層次爬去，努力讀書考一個membership，考完之候再努力寫paper搏一個fellowship，其中又可能要爭取升職，由醫官爭做高級醫官爭做顧問醫生，或由講師爭做高級講師，又再爭做教授……

一樣又是一個又一個的循環，每個循環之間的時間，在訂出下個目標前，又再有一個WITHDRAWAL EFFECT，並且一個比一個強烈，人便愈來愈空虛。

生活在這種情形下是自己跟自己的競賽，只有在虛脫倒下時才會停止。看看這些生活，先前是由恐懼推着我們，接着是給競爭牽着鼻子，或是停下來用沙塞肚子。

想過着這樣的生活嗎？

當然不想，但不想也不由得你，很多人也就跌下這種生活圈子裏。不過，如果我們想一想躺在床上的病人，就正如其他人想想自己工作的真正意義一樣，想想我們讀書就是爲了他們，我們的工作不光是做齊investigation，找一個上司同意的diagnosis，和盡量趕他們離院或去另一醫院，我們還要知道他們是一個人，我們就是要幫助他們，了解他們，工作才會有意義，不再有儘快離開的意念。

能夠領略服務他人箇中道理，沙漠便到處是綠洲了。

讓我們在這一刻開始。初上臨床學習的同學，不要再說：「今早那個case很interesting！」，而改說「那位病人」，好麼？



## 九二醫學生節的其中一個節目：啤酒競飲大賽

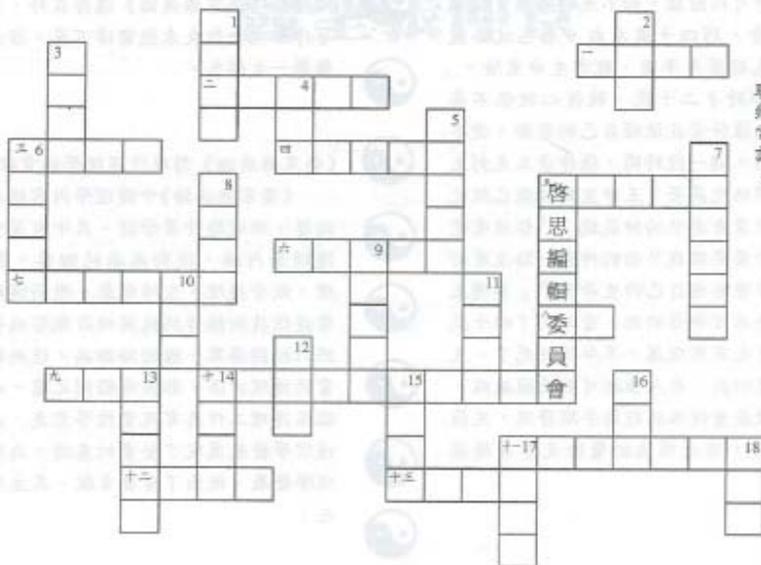
比賽在午飯時間於學生休息室舉行。

『...比賽開始後，各班即輪流以最快的速度喝完一枝大樽裝啤酒，情況非常緊張，其他同學亦有在場吶喊助威。結果再次由九四班「大仙」以一分四十一秒取勝，力挫九七(一分五十六秒)班及九六班(兩分二十六秒)。』

288

文集編按：啤酒競飲大賽在此前應該舉辦過幾屆，其後不知何故無疾而終？難道以後的迎新籌委都變得「保守」了嗎？

## 啟思第二十九卷第二期有獎填字遊戲



姓名：  
 □ No.：  
 年級：  
 聯絡電話：

橫：

- 一. 香港大學校訓
- 二. 「xxxxxx，醫生遠離我。」(倒寫)
- 三. 一本關於醫生生涯的書，作者為翔。
- 四. 醫學生宿舍，xxxxxx 紀念堂。
- 五. 「我思啟啟思」的上一句。
- 六. 嚴重精神病，在思維過程，接觸現實和情感反應上有分裂現象。
- 七. 葉利欽早前曾接受過的一個心臟手術。
- 八. MEDSO 屬下的一個常設委員會(倒寫)。
- 九. 人體最大的肌肉(猜歌星名)
- 十. Medical Society 中文全名。
- 十一. MBBS 學位的中文全名(倒寫)
- 十二. Autonomic nervous system (中文版)(倒寫)
- 十三. 培訓護理人員的學系。

直：

1. 勁過菜(倒寫)
2. 天文台台長(猜一教授名)
3. 知廣著作之一，「我是XXXX」
4. 最近被TIMES選為封面人物的華裔科學家(倒寫)
5. 老人家常患的精神病。
6. 作為一個醫護人員應有的態度。
7. Medic Song 第二節首兩句。
8. 美國電視劇ER的中文譯名。
9. 文洪碰樓是那門學科的研究所?
10. 對於醫術高明的醫生，我們會怎樣稱呼他?(倒寫)
11. 另一本關於醫生生活的書，作者歐樂民。
12. 一位曾修習醫科的台灣歌星。
13. Basal ganglia (中文版)
14. The Princess of Medic Ball (中文版)
15. 位於李樹芬樓地下的學系。
16. 「最容易」的臨床學科。
17. 「RN」的中文名稱(倒寫)。
18. 用於觀察體內結構的儀器。

請將填好的答案投放在啟思收集袋內，結果將會在下期刊登。  
 (凡啟編輯委員會編委及其家屬均不得參加，遊戲以示公允。)