

膝關節退化治療的最新發展

吳子培

顧問醫生
名譽臨床副教授



香港大學矯形及創傷外科學系
瑪麗醫院



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系

膝關節退化

- 退化性關節炎 / 骨關節炎
- 非常普遍
- 中年



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



病徵

- 疼痛
- 僵硬
- 腫脹
- 機械性病徵

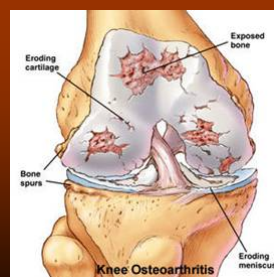
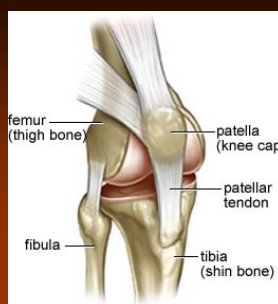


Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



病變

- 軟骨磨損
- 原發性 / 繼發性
- 硬骨暴露
- 關節表面不平滑
- 發炎
 - 疼痛
 - 滲液 / 腫脹



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



病變

- 骨刺



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



≠



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



病變

- 碎骨 / 游離體 / 半月板撕裂 - 機械性病徵

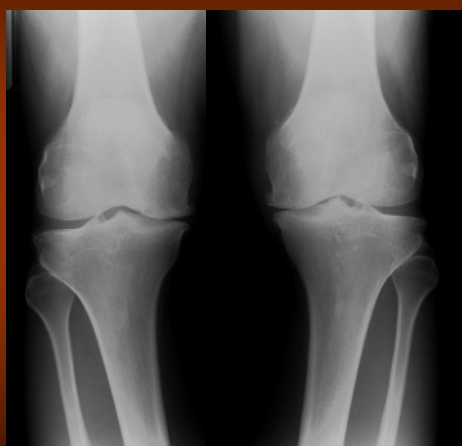
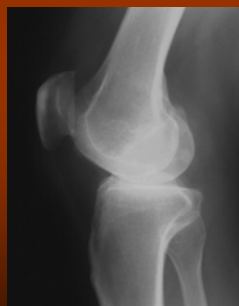


Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



早期病變

- 內側
- < 60歲

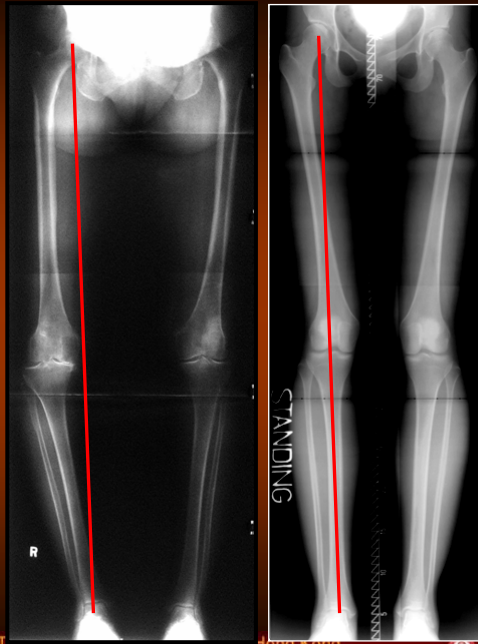


Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



早期病變

- 惡性循環

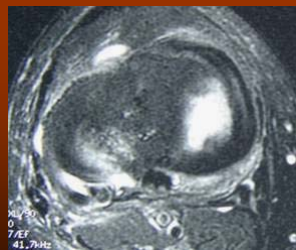


Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



診斷

- 臨床
- X光
- 磁力共振



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



治療

- 非手術
 - 減輕體重
 - 拐杖
 - 物理治療
 - 止痛消炎藥
 - 葡萄糖胺
 - 透明質酸注射
- 手術



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



非手術治療

膝內側關節退化

1. 矯形鞋墊



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



非手術治療

膝內側關節退化

2. 膝支架



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



手術

1. 關節鏡

- 清洗關節
- 取出碎骨 / 游離體
- 清除撕裂半月板

適用於

- 早期機械性病徵
- 積水



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



手術

2. 矯正內翻變形 - 脛骨高位切骨

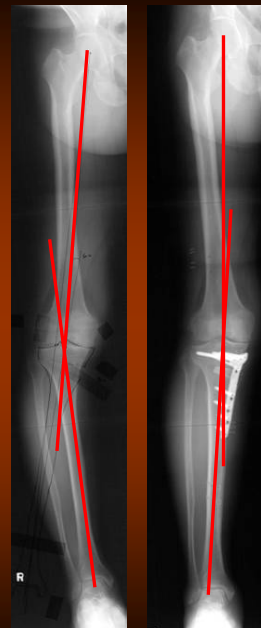


Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



脛骨高位切骨

- 40多年歷史
- 適用於膝內側關節退化
- 內翻 → 輕微外翻
- 壓力從內側轉到外側
- 止痛
- 延遲退化

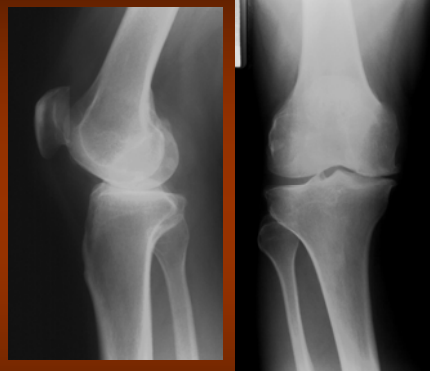


Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



脛骨高位切骨

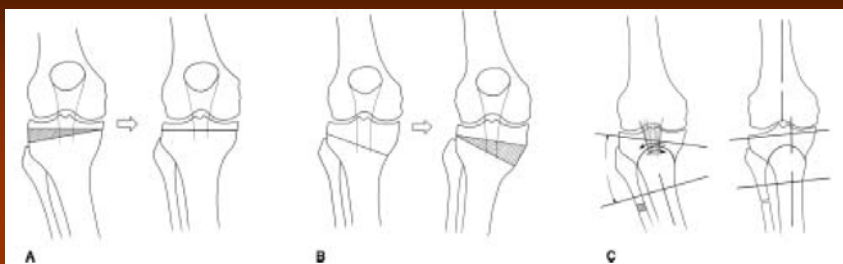
- 活動良好
- 其它膝關節部份完好
- 保留膝關節
- 相對年青，活躍
- 運動量大



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



脛骨高位切骨

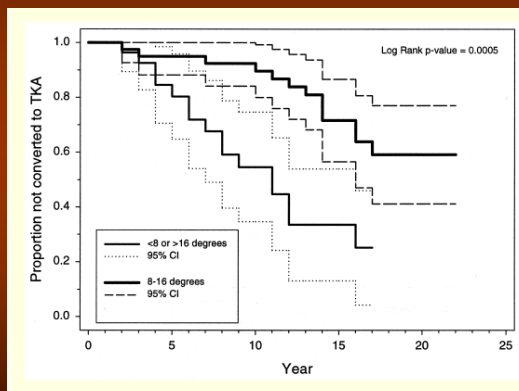


Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



脛骨高位切骨

- 準確矯正是成功的關鍵



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



脛骨高位切骨的最新發展

- 電腦導航



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



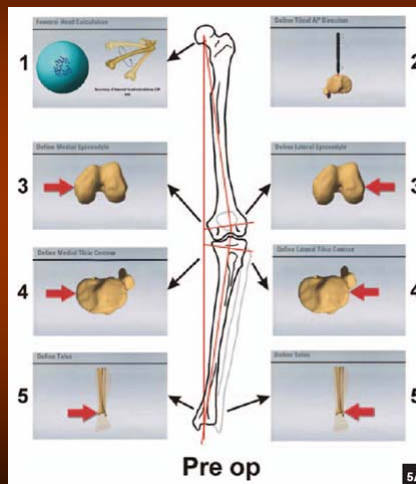
電腦導航脛骨高位切骨



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系

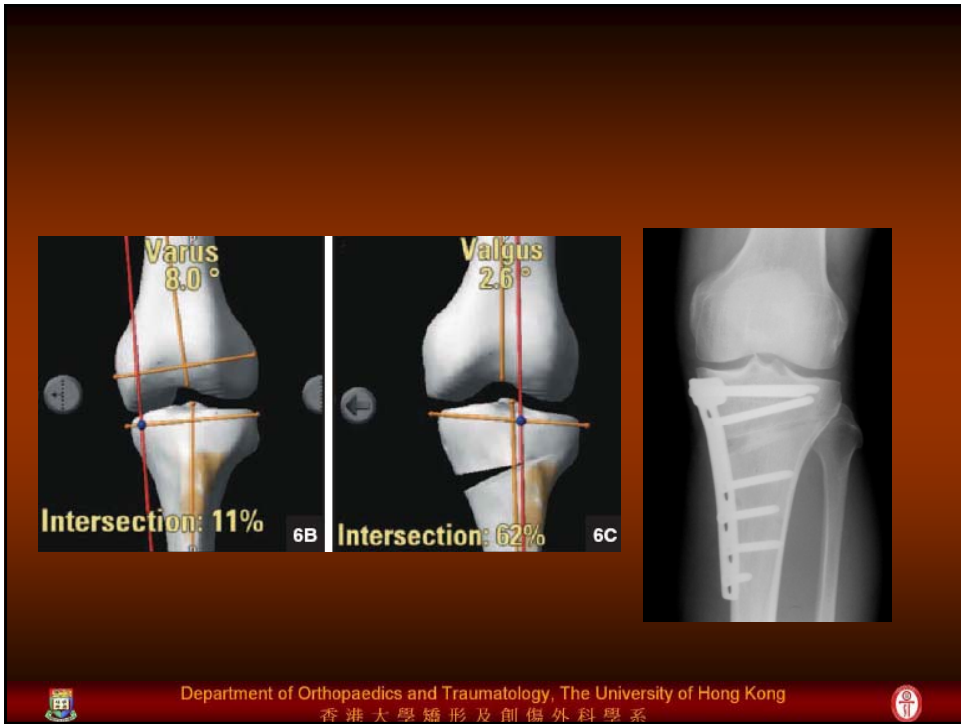
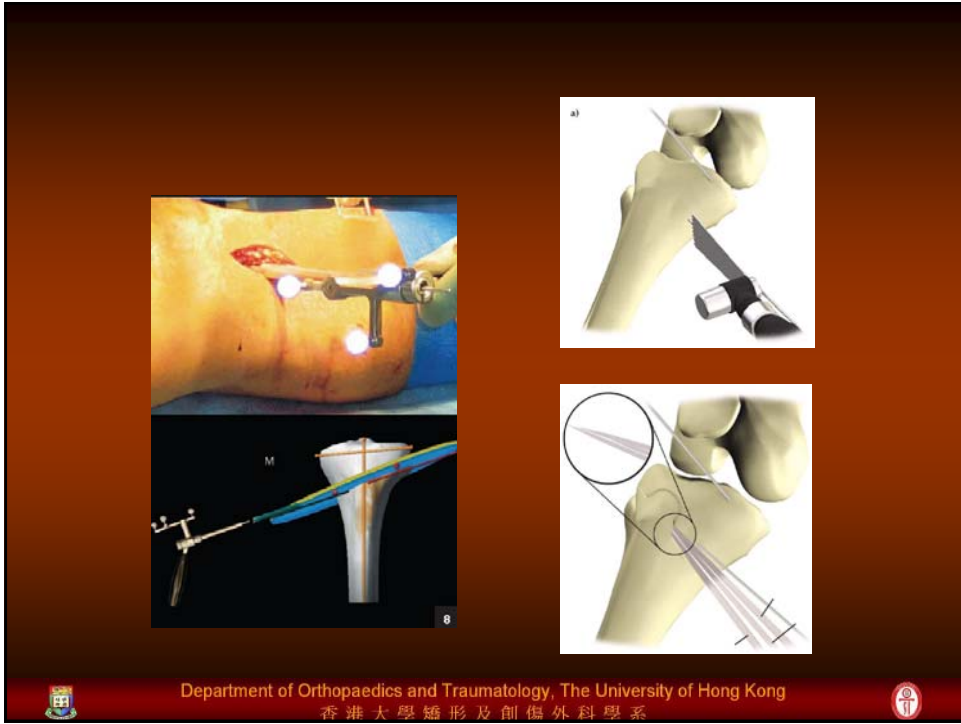


電腦導航脛骨高位切骨



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系

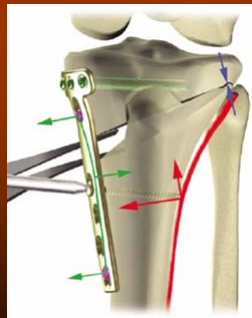




脛骨高位切骨的最新發展

鎖定鋼板

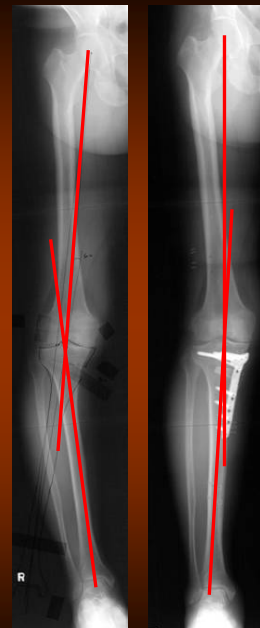
- 牢固內固定
- 避免石膏
- 早期膝活動
- 恢復正常膝活動
- 促進癒合



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



電腦導航脛骨高位切骨

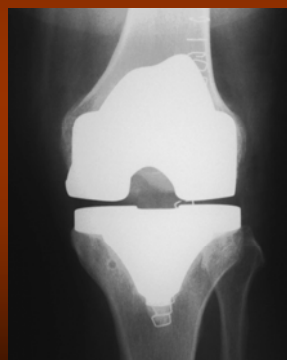


Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



人工關節

- 半膝 與 全膝

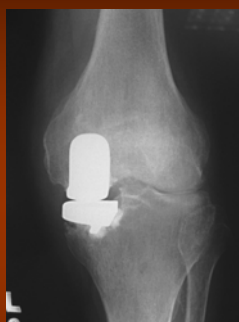


Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



半膝

- 適用於膝內側關節退化
- 韌帶完整
- 傷口 / 創傷較小
- 康復較快

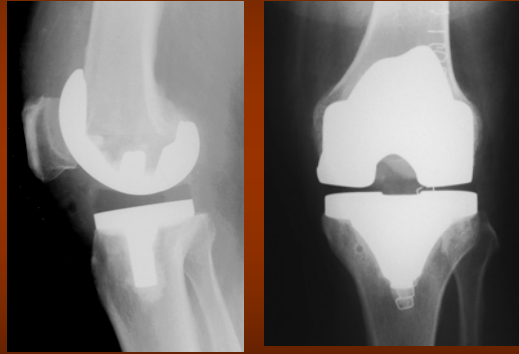


Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系

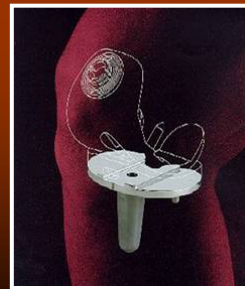


全膝

- 晚期退化
- 其它治療無效
- 有效止痛
- 改善功能



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



全膝 - 電腦導航



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



全膝 - 電腦導航

- 精準定位、切割、矯正下肢變形
- 更耐用



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



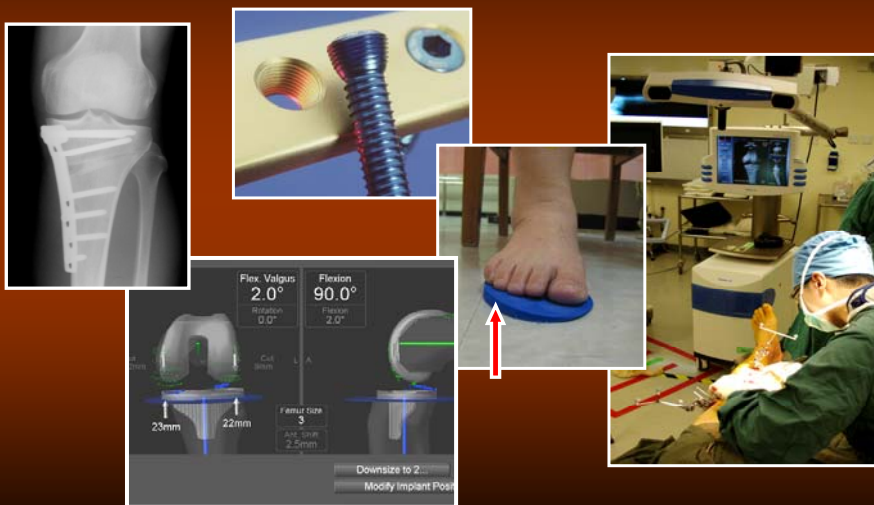
全膝 – 微創



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系



膝關節退化治療的最新發展



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系





香港大學矯形及創傷外科學系
瑪麗醫院



Department of Orthopaedics and Traumatology, The University of Hong Kong
香港大學矯形及創傷外科學系

