



過敏症根治之法 致敏原免疫療法

不少香港人都患有鼻敏感、哮喘等過敏症，在空氣污染指數高的日子，或繁花盛放的春天，過敏症就會頻頻發作，不停打噴嚏、流鼻水，確實十分難熬。要免受敏感發作之苦，盡量避免接觸致敏原當然最理想，但在避無可避的情況下，除了服食抗敏感藥舒緩不適徵狀，還有何對策？免疫療法或能成為過敏症患者的「治本之策」。

致敏原避無可避

過敏症在香港相當普遍，患者人數更逐年上升，常見的包括過敏性鼻炎（俗稱鼻敏感）、過敏性哮喘、過敏性皮炎、過敏性結膜炎、食物過敏、昆蟲過敏、藥物過敏等。過敏症是由特定的致敏原引起，每個病人的致敏原都可能不同，治療的第一步是找出相關的致敏原。

追查到致敏「元兇」後，若能避免接觸致敏原，理論上便能有效減低過敏症發作機會。問題是，要完全杜絕環境中所有致敏原並不可行，充斥空氣中的花粉、污染物，或家居環境中的塵蟎、寵物毛髮等物質，更加是避無可避，若不幸對這些物質過敏，在過敏症發作時，病人便只能服食抗敏感藥物了。

療法面世近百年

抗敏感藥物雖然能有效舒緩不適徵狀，但部分藥效短暫，停藥後病徵又再次出現，長期服藥更可能引起不良副作用。此外，不少病人即使服藥也未能減輕病徵，對於這類病人，致敏原免疫療法或是他們的另一治療希望。

致敏原免疫療法（Allergen immunotherapy）又名脫敏療法，方法是透過逐步接觸致敏原，減低患者對致敏原的敏感性，最終達到「脫敏」的效果。這種利用致敏原治療過敏症的方法，最早在1911年於醫學期刊上發表，到了上世紀五十年代，多個臨床研究相繼出現，並證實了其療效。

原理似疫苗

免疫療法是將少量的致敏原注射到患者體內，再逐漸增加劑量，讓身體慢慢產生免疫力，當再次接觸到有關致敏原時，過敏反應便會減少，甚至完全消失，原理就如注射疫苗。免疫治療一般分為以下兩個階段：

積累階段：注射的致敏原分量逐次增加，一般每星期注射1至2次，維持2至3個月。

維持階段：當注射的致敏原達到特定水平後，若患者的反應良好，表示治療已達到有效劑量。從這個階段開始，注射的致敏原分量可維持在此有效劑量，注射的密度亦可相

應減低，一般保持在每4星期一次。

由於病情有別，病人對治療的反應也不盡相同，所以注射致敏原的有效劑量因人而異，而注射的密度亦需由醫生決定。

療效持久

免疫療法的療效快則可在積累階段出現，慢則可能在進入維持階段的12個月後才見效，但病徵一般會在治療期間持續改善。此外，治療時間的長短和注射的致敏原劑量亦會影響療效。

治療見效的話，維持階段應持續3至5年。整個療程完成後，療效通常都很持久，但有少數患者停止治療後便復發。

如果進入維持階段一年，病徵仍毫無改善，而且原因不明的話，便要考慮中止免疫治療，轉而進行其他治療。

不良反應溫和

免疫療法的副作用一般比較溫和，較常見的是一些局部反應，如注射位置出現紅腫，通常1至2天內會消退；系統反應則較少見，例如打噴嚏、鼻塞或出疹等過敏反應加劇，但徵狀一般比較溫和，並能在短時間內受控。

治療亦有機會引致劇烈的系統反應——過敏性休克（anaphylaxis），患者會出現喉嚨腫脹、氣喘、噁心、頭暈等徵狀，必須即時治理。過敏性休克非常罕見，由於它一般在注射致敏原後的30分鐘內出現，故每次注射後病人需等候30分鐘才能離開診所，以策安全。

適用於鼻敏感、哮喘

目前，藥物治療和避免接觸致敏原仍是過敏症的主流療法，如果這些方法均無法控制病情，病人可嘗試接受免疫療法。鑒於幼兒未必能合作地進行治療，5歲以下兒童不宜接受治療。而為長者進行免疫治療前，也要考慮其健康狀況（如是否患有心臟病），以免增加治療的潛在風險。

臨床研究證實，免疫療法能有效減輕患者的過敏反應，適用於哮喘、鼻敏感、過敏性角膜炎和昆蟲過敏，近期的研究更顯示，該療法對過敏性皮炎同樣有效，但食物過

透過皮膚測試能夠找出患者對哪些物質過敏。



塵蟎是常見的致敏原，但在家居環境中難以完全杜絕。



敏則不適用。

可預防哮喘

本港約有四成人口患有鼻敏感，花粉、塵蟎、動物毛髮、霉菌等都能令患者出現過敏反應，免疫療法能有效減輕由這些物質引起的鼻敏感徵狀，病人所需的藥物治療亦能相應減少。

此外，初發哮喘與過敏症關係密切，患有鼻敏感的兒童，患上哮喘的機會比一般人高，世界衛生組

織的指引亦將鼻敏感列為哮喘的高危因素。研究證實，免疫療法能防止鼻敏感發展成哮喘，並防止新的過敏症形成，可作為兒童及青少年患者的預防性治療。

新療法增安全性

準確辨別出致敏原及採取適當的治療，是有效控制過敏症的關

鍵。當這些方法失效時，應考慮進行免疫治療。而患有敏感症的兒童和青少年，則可透過接受免疫治療預防哮喘或其他敏感症的出現。

除了上述的免疫療法，其他新的免疫治療正不斷發展，這些新療法的出現，提高了免疫療法的療效和安全性，亦為過敏症病人提供更多選擇。

鄧揚源醫生
香港大學李嘉誠醫學院
內科學系榮譽臨床副教授

