



治療皮膚病 慎用類固醇藥物

近日天氣乾燥，皮膚容易出現乾裂、痕癢等不適，遇有這些情況，可能只需塗抹潤膚露便能解決問題。但如果皮膚出現紅腫、脫皮，甚至有類似濕疹或癬的現象，你會立刻看醫生還是自行塗藥膏治理？市面上不少皮膚病藥膏都含有類固醇，使用不當不但無助治病，還有可能引致嚴重副作用，切勿胡亂使用。

病徵相似

當皮膚出現問題，有些人為了省卻麻煩，會自行到藥房購買皮膚藥膏塗抹了事，這種做法其實是相當危險的。因為皮膚病的成因有很多，治療方法也不盡相同。即使同樣是痕癢、紅斑、脫皮等病徵，也可能是由不同的皮膚病引起。

皮膚不適或由氣候變化引起，以最近的乾燥天氣為例，長者皮膚的油脂分泌較少，故容易有痕癢、乾裂等情況；而小兒濕疹也較容易發作，氣溫或濕度的轉變、感冒、皮膚受感染等，都可以促使病發；有些皮膚不適反應還可以是接觸性皮膚敏感表現，例如有些人本身對洗潔精或某些金屬敏感，當接觸到致敏原，皮膚便會有紅腫、皸裂的反應(俗語稱為爆拆)。此外，皮膚問題還可以由牛皮癬、真菌感染等疾病引起。

自行用藥易延誤治療

很多皮膚病的病徵都十分相似，一般市民單靠表面病徵實在難以判斷自己所患的是哪種病，在未確診前胡亂用藥，不但會延誤治療，若使用了錯誤的藥物，更可能令病情進一步惡化。舉例說，真菌感染可引起紅斑和痕癢，若患者自行使用含類固醇的藥膏，根本不能控制真菌感染，再加上類固醇會遏抑皮膚的免疫力，反令感染變得更加嚴重。

類固醇藥膏種類多

目前，市面上出售的不同類型類固醇藥膏有數十種。現時本港法例規定，高強度的類固醇藥膏是處方藥物，市民購買時必須出示醫生的處方，只有購買低強度的類固醇藥膏時，才毋須出

示「醫生紙」。但個別藥房仍可能無視此規定，讓市民購得各種不同強度的類固醇藥膏，這亦提高了不當使用類固醇藥膏的機會。

雖然類固醇藥膏是治療皮膚病的常用藥物，但使用不當仍可導致非常嚴重的副作用。

副作用嚴重

外用類固醇藥物的強度、使用的劑量和使用時間的長短，都會影響副作用的嚴重程度。其副作用可大致分為對患處的局部影響，以及對身體的整體影響兩類：

1. 對患處的局部影響

身體各部位皮膚的厚薄有別，塗抹類固醇藥膏後，出現副作用的時間也有不同。手掌和腳板的皮膚較厚，可能在用藥一段時間後，副作用才顯現，但眼皮、嘴邊、腋下、腹股溝等皮膚較薄的位置，就會較快出現副作用。

最常見的副作用是皮膚質地變薄，皮下的微絲血管變得清晰可見，皮膚容易有瘀傷；塗藥的位置出現大條的深裂紋，這些裂紋即使停藥後也不會消失；用藥位置會長出毛髮；若在面部或嘴邊使用，會導致出暗瘡和口周炎。

2. 對身體的整體影響

長期用藥有可能令身體吸收過量類固醇，在眼皮位置使用類固醇藥膏必須特別小心，因為眼部皮膚非常薄，類固醇容易吸收入眼球，引致青光眼、白內障等嚴重眼疾，該類副作用並不罕見。

另一常見副作用是肥胖，通常使用者的面部和身體會變得腫脹，但手腳仍然纖瘦，形成類似中央肥胖的情況。副作用一般會在停藥



病人在使用類固醇藥物後，下肢皮膚萎縮並出現萎縮紋。



塗抹成藥後出現的接觸性皮膚敏感。



外用類固醇藥物被身體吸收，令病人面圓及增磅，該情況亦稱為因醫治而引起的庫興氏綜合症。

後慢慢消退，但所需時間可能比較長。若發育期兒童吸收了過量的類固醇，則可影響荷爾蒙分泌，令他們停止長高，需停藥半年或更長時間，才能恢復長高。

吸收了過量類固醇還會增加高血壓、糖尿病、骨質疏鬆和胃潰瘍的機會。此外，使用者亦較易出現嚴重細菌感染，如結核菌感染。

多功效藥物未必好

市面上一些皮膚病藥膏混合了類固醇、抗生素、抗真菌藥等幾種特效藥，使用

一種藥膏便能對付所有皮膚病，表面上療效似乎不錯，但背後卻隱藏危機。如果皮膚問題並非由細菌感染引起，而又使用了含抗生素的「多功效」藥膏，可導致皮膚表面的細菌出現抗藥性，當皮膚受到細菌感染時，抗生素就可能失效。

以往接觸過一些病人，曾經使用某種藥膏治好皮膚病，當皮膚再次出現不適時也不就醫，直接以上次使用過的藥膏治理。其實即使兩次皮膚問題的徵狀相似，也不代表病因相同，未確診就

用相同的藥物治理並不恰當。而且，即使是同一種皮膚病，但出現的位置不同，醫生亦需因應病情處方適合的藥物和劑量。

慎用成藥

不少市民會從內地購買成藥使用，以為含中藥成分的藥膏比較安全，可以放心使用，但他們往往不清楚藥膏的真實成分，一些甚至混雜了重效類固醇成分。使用成

分不明的成藥，除了副作用問題，還存在藥物敏感的問題。有時，對藥物的過敏反應未必在初次用藥時出現，但用了幾次後便慢慢浮現。

如果有皮膚問題，應儘快就醫，查明病因再治理，切勿自行用藥。而在使用成藥時亦要持謹慎態度，若用藥後病情無改善，即使沒有出現副作用或不適，也應立即停用，並及早求醫。

楊志強醫生

香港大學李嘉誠醫學院
內科學系名譽臨床醫學助理教授

