



「我以為，如果醫者能保持一顆孩子的心，像孩子一樣熱誠、純良和好奇，已經足夠了。」這是區樂民醫生在他的著作《醫者孩子心》中寫下的引言。

孩子由呱呱落地的一刻起，一切都要由零開始。他們要學習呼吸，學習站立、走路，還有說話等等的生存技能。所有事物對於他們來說都是新奇的。好奇的本能，使他們像海綿一樣，把這些都一一吸收。孩子「性本善」的本質，亦令他們對人充滿熱忱。純良的本性，熱誠的待人態度，事事好奇的學習精神無疑是作為一名好的醫者需具備的條件，但要活得快樂滿足，亦不能缺少這顆赤子之心。

孩子，是世上最快樂的一群。他們簡單且容易滿足。由於有著單純的思想，他們不會有太多的煩惱。孩子並不會像很多過份聰明的成人那樣，把一樣簡單的事情複雜百倍來為難自己。他們對任何事都只會給予最簡單直接的反應。一加一就是等於二，不會多想是否過於容易，不會懷疑是否被設陷阱，不會疑心是否有人要刻意加害。純良的孩子根本不會懷有這些念頭，自然也不會有這些煩惱了。

其實，每個人都經歷過這單純的孩童階段，為何長大後卻總是遺失了這份天真？是不是人越聰明，越懂得多，就越要自尋煩惱？是否人越長大，就越怕受傷，越沒有勇氣去相信別人？現代人常為自己築起圍牆，對陌生的人和事都存有戒心。慢慢的，使自己的心，變得越來越蒼老。人，亦越來越不快樂。

曾聽說過人和人之間的相處，就如「鏡子反應」一樣——站在鏡子前，你向鏡中人一笑，鏡中人也向你一笑；你向鏡中人皺眉，鏡中人也向你皺眉。同樣的，在日常生活裡，人們對你的態度，很多時就是你待人接物的態度的倒影。你不信任人，人家也不相信你；你虛偽待人，人家也虛偽的對待你……但另一方面，一個微笑，一個誠懇的眼神，卻可以把

距離拉近。不相信嗎？嘗試多對你周圍的人展露笑容，親身感受一下這個微笑的「魔力」吧！

地鐵車廂裏常遇到一些小孩子肆無忌憚地用他們那雙天真無邪的大眼睛看著你；大人總是望著地下，望著書本，望著除了人以外的任何東西。孩子對人充滿好奇，亦不會害怕你發覺他們的好奇，但成人卻都不願去了解他人，也不願被人看清楚。或許他們在成長的過程中曾遇到挫折，或曾被人欺騙，以至不敢再以單純簡單的心待人。但，不要忘記，當你還是孩子時，你也試過因為學習走路而一次又一次的跌倒，你也試過因為跑跑跳跳而一次又一次的摔跤。但是，你總會爬起來再次嘗試。那時候的你尚且有這種勇氣，為何現在又沒有呢？

要「返老還童」可能真的不容易，但最重要是大家都能踏出第一步。願大家常懷赤子之心，以誠待人，生活得簡單愉快！