



初為小護士的感受

2000 卷 32 期 2

楓葉

這一學年的最後一次為期三星期的實習結束了，回想起在那短短的三星期中學到不少東西。

還記得在實習的前幾天心情是挺緊張的，雖然以前也有過兩次的實習經驗，但是那兩次都是在社區中心，面對的全是一些身體健康的小朋友和老年人，所做的工作也是一些理論方面的文書工作，例如設計壁報板宣傳健康方面的知識。而這一次的實習是到真正的醫院，和以往的十分不同，而我個人覺得這才是真正的實習。我的心情既緊張又期待，緊張的是怕自己學的東西還不夠，怕自己會做得不好；期待的是想真正地體會做護士的感受，又躍躍欲試想將自己這一年裡學到的知識應用出來。

終於，第一天到來了。一天下來發覺原本以為會十分忙碌的實習事實上挺清閒的。而第一次面對病人心情又是挺緊張的，以至於說話有點不太流利。但談了幾分鐘後，情況有了很大的好轉，已能和她們暢所欲言，氣氛也很輕鬆。而那些老婆婆們整天呆在醫院裏悶得很，突然有我們這一群年青人和她們聊天，關心她們，所以十分開心。大家的友誼從交談的那一刻建立了起來。

在接下來的幾天大家已和整個病房的病人很熟了。我們不單只照顧自己的病人，我們同時也顧及其他的病人。

在這次實習當中雖然知識方面應用的機會並不是很多，但是最重要的是我學會了如何和病人相處，真正了解了護理是怎樣的一個行業，意識到要稱職地做好護士並不簡單，少一點認真，少一點耐性，少一點愛心都不行。而最令我開心的是經過這次實習我並不後悔自己選擇了這一行，反而發覺自己很適合這一行。

最令人感動的是實習結束後的十幾天後我的其中一個病人竟然打電話約我見面聚聚。我接到電話的那一刻心情十分的振奮，因為自己的表現得到了認同。我和這位張婆婆相約見面度過了一個十分愉快的下午，臨

別前我們相約下次再聚。告別了張婆婆後我去一家老人院探望我的另一位病人何婆婆。乍一見到我，她認不出我，但經過解說後她回想起來了，並顯得十分高興。見到她的笑容的那一刻我在想其實老人家很容易滿足，即使只是一個小小的問候也能令他們的生活快樂不少。為甚麼就是有那麼一些人吝嗇於付出他們的關懷？甚至是對於自己年老的父母！