



## 大仙 — 老餅出院篇 Nursing之章

1998 卷 30 期 2

時間過得真快，好像在不久前還是剛進大學，不經不覺，已經來到我們的final year了。

身為HKU B. Nurs的第一屆學生，這三年來，感覺自己就像是個左手備盾、右手執劍的前鋒，一個先驅者。一個課程的開辦，自然會有它所不足之處，值得欣慰的是，我們班會裏的同學，總是不辭勞苦，搜集我們對於課程的問題和意見，並與Department作出商討。還幸的是，Department不時也願意接納我們的投訴和建議，令課程的編排更加妥當。

說到校園生活，總括就是一個「忙」字！每天的上課時間也是朝八時半、晚五時的全日制，當中每每又是三小時、三小時的lectures，功課、tests、projects 又接踵而來……year 3 一年內要學所有的M&S，實在教人難以消化！幸好經過我們的反映，現在M&S的課堂已改為由year 2開始，橫跨至year 3。我們的基本科除了以往的N.T.（包括pharma），C.N.和B.S.；還新添了一科稱為 Current Issues in Health Care 的，有Nursing Research、Nursing Theory和Professional Issues & Ethics。由於平日的功課多，而功課的分數又會計算至我們全年的總分中，我們平日會花很多時間在找資料做功課上，但卻無暇即時複習當日上的lectures的內容，因而阻礙了我們的進度。還有一個惡果，就是每逢test之前的一兩天，「走堂」的人的百分率便會奇高，均是因平常太少時間可以溫書所致。這種讀書生涯，著實連我的私人時間也會抹殺掉，更莫說要參加課外活動了！所以，若你們不趁自己仍是1st year的時間，好好把握，去參加多些不同種類的課外活動將來就會後悔莫及了！

我們初次到醫院實習的時候，由於事先的溝通不足，醫院方面的醫護人員未能明白我們的程度，所以會覺得我們有很多事也不懂，又會不信任我們的能力，不過，只要我們肯積極學習和用心去做，他們是不會故意挑剔我們的。另外，我必須強調，在practicum裏，整team人的合作精神是最重要的，有練習的機會便要輪流做，大家分享和討論自己所學到

的，才是最有效率的學習方法。

自己出過practicum，也做過TUNS，覺得「nurse」其實是個很本事的人。Nurse要看管整個病房的運作程序，而一個病房內，往往有二三十個以上的病人，每個也有不同的condition和個性。對於突發事件，如病人的病情有變等，必須有高度的警覺性和判斷力。有些經驗的護士，還可以預料病人病情惡化的情況，預先作好準備。一個RN料理病人的工作，要就每個病人的病情和性情去編排care plan，然後安排照顧病人的人手。有些工作，又是非要RN親力而為不可的——除了日常護理，其他如病人手術前後的準備和指導等皆由護士包辦。事實上，在醫院內，和病患人接觸得最多的人就是護士，而對於匯報病人的身體狀況，任何病情的轉變，或是對藥物的反應等，是護士的重要責任之一。醫生每次巡房，都需要參閱護士對個別病人的紀錄，才考慮應用何種treatment。要緊記的是，一個護士有權拒絕執行自己認為有問題的physician's order以保護病人的利益，同時亦是保護自己。

自己的確是一心一意，希望做一個好護士。現在離畢業還有一年的時間，最令我擔心的，反而是就業問題。現在除了港大，中上和理工也有degree nurse的學生畢業，每年又仍有越來越多的student nurse不斷加入，實在令人懷疑，醫院是否有足夠的資源去吸納我們。此外，據說我們不能選擇到自己喜歡的unit工作，只可以任由有關方面安排，不禁令我有點兒失望！

這幾年的大學生涯，雖然被某些外行人形容為「無必要」和「浪費金錢」的，但是自己從大學所得來的知識，一班好同學，以及因經歷過一些阻滯和沮喪而成長和成熟起來的心，卻非金錢的價值可以衡量得到的！